

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Științe Sociale
1.4. Domeniul de studii	PSIHOLOGIE
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	TERAPIE OCUPATIONALA

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<b>Fiziologie</b>	2.2. Cod disciplină	TO 110
2.3. Titularul activității de curs	<b>Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos</b>		
2.4. Titularul activității de seminar	<b>Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos</b>		
2.5. Anul de studiu	<b>1</b>	2.6. Semestrul	<b>II</b>
		2.7. Tipul de evaluare (E)	<b>E</b>
		2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	<b>O</b>

### 3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	<b>4</b>	din care: 3.2. curs	<b>2</b>	3.3. seminar/laborator	<b>2</b>
3.4. Total ore din planul de învățământ	<b>56</b>	din care: 3.5. curs	<b>28</b>	3.6. seminar/laborator	<b>28</b>
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					<b>20</b>
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					<b>10</b>
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					<b>10</b>
Tutoriat					<b>2</b>
Examinări					<b>2</b>
Alte activități .....					-
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore din planul de învățământ	56				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Prezența obligatorie la 50% din cursuri</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	<i>Prezența obligatorie, Pregătirea și susținerea referatelor</i>

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<b>C1</b> Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. <b>C2</b> Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).
Competențe transversale	Nu este cazul

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea studentului cu structura și funcția celulei, ca unitate morfologică și funcțională a organismului uman Familiarizarea studentului cu funcția organelor, sistemelor și aparatelor componente ale organismului uman Cunoașterea și înțelegerea structurii și funcției aparatului locomotor
---------------------------------------	---

	uman în interdependență de celelalte sisteme funcționale ale corpului uman
7.2 Obiectivele specifice	Însușirea teoretică și practică a noțiunilor legate de principalele elemente de fiziologie ale aparatului locomotor, în special și a organismului uman, în general. Explicarea și înțelegerea organizării și funcției complexe a diferitelor structuri care intră în componența complexului mioartrokinetic, în contextul înțelegerii ulterioare a aspectelor kinetoterapeutice, biomecanice și sportive legate de aceste structuri

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Celula. Structura și funcția celulei standard. Mecanisme de membrană. Celule specializate - structură și funcție (celula musculară, celula nervoasă)	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Țesutul muscular. Caracteristici structurale ale țesutului muscular striat scheletic, striat cardiac și al țesutului muscular neted. Proprietăți funcționale ale mușchiului striat scheletic. Tipuri de contracție musculară.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Țesutul muscular striat de tip cardiac. Aparatul cardio circulator și limfatic - structură și funcție.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Lichidele organismului uman : lichidul extracelular, sângele, limfa, lichidul cefalo-rahidian (structură și funcție)	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul respirator - structură și funcție.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Sistemul nervos - structură și funcție. SNC, SNP, SNV. Funcția de conducere și funcția reflexă a sistemului nervos. Funcția de integrare a sistemului nervos.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Glandele cu secreție internă - structură și funcție	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Organele de simț - structură și funcție. Receptorul vizual, receptorul acustic.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Organele de simț - structură și funcție. Receptorul gustativ și al mirosului, receptorul cutanat.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Receptorii kinestezici - periferici musculo-tendinoși și receptorul central vestibular	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul digestiv - tub digestiv și organe anexe (structură și funcție)	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul excretor - structură și funcție	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul reproducător - structură și funcție	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Integrarea sistemelor și organelor organismului, sub influența controlului nervos, în mișcare	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore

### Bibliografie

1. ASTRAND, Per-Olof, RODAHL, Kaare, și colaboratorii, 2003, Textbook of Work Physiology - Physiological Bases of Exercise, 4/E, Editura Human Kinetics
2. BÂRZU Mariana, 2004, Fiziologia efortului - lucrări practice, Editura Mirton, Timișoara
3. BÂRZU Mariana, 2002, Fiziologia efortului. note de curs, Editura Mirton, Timișoara
4. BÂRZU Mariana, 2002, Control și autocontrol medical în educație fizică și sport, Editura Mirton, Timișoara
5. BÂRZU Mariana, 2003, Modificările unor parametri funcționali ai sistemului locomotor sub acțiunea exercițiului fizic, Editura Mirton, Timișoara
6. PLOWMAN, A., SMITH, Sharon, DENISE, L., 2002, Exercise Physiology For Health, Fitness and Performance, 2/E, Editura Benjamin Cummings

<b>Seminar-laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
Mecanisme de membrană - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia muschiului striat de tip scheletic - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia aparatului cardio-circulator - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia aparatului respirator - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia nervului - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Manifestări periferice ale funcției aparatului cardio-vascular și metode de recoltarea a parametrilor funcționali (FC, TA)	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Explorarea funcțională a SN - reflexele osteo-tendinoase, tonus muscular	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore

#### **Bibliografie**

1. ASTRAND, Per-Olof, RODAHL, Kaare, și colaboratorii, 2003, Textbook of Work Physiology - Physiological Bases of Exercise, 4/E, Editura Human Kinetics
2. BÂRZU Mariana, 2004, Fiziologia efortului - lucrări practice, Editura Mirton, Timișoara
3. BÂRZU Mariana, 2002, Fiziologia efortului. note de curs, Editura Mirton, Timișoara
4. BÂRZU Mariana, 2002, Control și autocontrol medical în educație fizică și sport, Editura Mirton, Timișoara
5. BÂRZU Mariana, 2003, Modificările unor parametri funcționali ai sistemului locomotor sub acțiunea exercițiului fizic, Editura Mirton, Timișoara

#### **9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

*Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei*

#### **10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoașterea noțiunilor prezentate la curs</i>	Examen test - grilă	<b>60%</b>
10.5 Seminar/laborator	<i>Cunoașterea noțiunilor prezentate la seminar, și a lucrărilor practice</i>	Test practic	<b>20 %</b>
	<i>Realizarea și prezentarea referatelor</i>	Prezentare referat	<b>20%</b>
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării  
.....

Semnătura titularului de curs  
.....

Semnătura titularului de seminar  
.....

Data avizării în departament  
.....

Semnătura director de departament  
.....