

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Științe Juridice și Administrative
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Ortezare-protezare		2.2. Cod disciplină	KMSIII 11			
2.3. Titularul activității de curs	Dr. Mocan Teodora						
2.4. Titularul activității de seminar	Dr. Mocan Teodora						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	DL

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	48	din care: 3.5. curs	24	3.6. seminar/laborator	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					22
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					6
Examinări					4
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	77				
3.8 Total ore din planul de învățământ	48				
3.9 Total ore pe semestru	125				
3.10 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie și biomecanică, Kinesiologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Laborator dotat corespunzător cerințelor, videoprojector, mese, scaune, aparatură specială, materiale și consumabile.

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.C 1. Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C5. Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea ortezării și protezării, ca metodă adjuvantă de tratament
---------------------------------------	---

	al recuperării, care folosește un dispozitiv extern cu scopul de menținere sau refacere a funcției segmentului la care este aplicată sau care utilizează un dispozitiv de substituție artificială pentru înlocuirea diferitelor segmente absente ale corpului cu scopul de refacere a funcționalității și creștere a calității vieții pacientului.
7.2 Obiectivele specifice	<p>Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor elemente, tehnici și procedee specifice ortezării și protezării.</p> <p>Cunoașterea, însușirea și aplicarea corectă a programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții ortezați în funcție de segmentul de membru afectat și de tipul de patologie existentă.</p> <p>Cunoașterea, însușirea și aplicarea corectă a programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu endoproteze la nivelul umărului, cotului, mâinii, șoldului, genunchiului și gleznei, cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei.</p> <p>Cunoașterea, însușirea și aplicarea corectă a programelor kinetice particulare de recuperare la pacienții cu proteze la diferite nivele ale membrilor superior și inferior cu precizarea principiilor fundamentale ale terapiei.</p>

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1.Noțiuni introductive – definiție, conținut, importanța, funcții, domeniul de aplicare. Rolul kinetoterapeutului în programele de recuperare pe care le urmează pacienții protezați – ortezați.	Prelegere, discutii	4 ore
2. Protezarea și ortezarea la nivelul membrului superior. Ortezarea umărului și brațului. Proteza de umăr. Considerații generale și asistență kinetică	Prelegere, discutii	4 ore
3.Proteza și orteza de cot. Considerații generale și asistență kinetică.	Prelegere, discutii	2 ore
4. Proteza și orteza de mână și pumn. Ortezele folosite pentru înjurile la nivelul mâinii (din patologia neurologică, reumatologică, arsuri).	Prelegere, discutii	2 ore
5. Protezarea și ortezarea la nivelul membrului inferior. Endoproteza de șold. Considerații generale și asistență kinetică.	Prelegere, discutii	2 ore
6. Protezarea și ortezarea genunchiului. Considerații generale și asistență kinetică	Prelegere, discutii	2 ore
7. Ortezele de gambă, gleznă și picior. Considerații generale și asistență kinetică	Prelegere, discutii	2 ore
8. Protezele folosite la pacientul cu amputații ale membrului inferior. Considerații generale și	Prelegere, discutii	2 ore

implicații kinetice.		
9. Principalele mijloace ajutătoare de mers și implicațiile kinetice în derularea corectă a schemei de mers la pacientului cu diferite aspecte de patologie.	Prelegere, discutii	2 ore
10. Corsetele și alte mijloace de ortezare la nivelul toracelui și coloanei vertebrale. Considerații generale și asistență kinetică	Prelegere, discutii	2 ore
Seminar-laborator	Metode de predare	
1. Programul kinetic la un pacient cu proteza de umăr. Descriere, particularități de aplicare	Explicație, demonstrație	2 ore
2. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune în ortezarea centurii scapulohumerale sau brațului.	Explicație, demonstrație	2 ore
3. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la nivelul cotului și antebrațului.	Explicație, demonstrație	2 ore
4. Examinarea corectă clinico-funcțională a complexului mâinii. Modalitatea de confecționare a ortezei la acest nivel în raport cu principalele grupe de afecțiuni. Particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul ortezat la nivelul mâinii	Explicație, demonstrație	2 ore
5. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de șold. Descriere, particularități de aplicare	Explicație, demonstrație	2 ore
6. Ortezarea genunchiului. Deprinderea particularităților de aplicare și a aspectelor kinetice în raport cu tipul de afecțiune.	Explicație, demonstrație	2 ore
7. Programul kinetic la un pacient cu endoproteza de genunchi. Descriere, particularități de aplicare.	Explicație, demonstrație	2 ore
8. Modalitatea de ortezare la nivelul gambei, gleznei și piciorului. Programele kinetice derulate la pacientul ortezat la acest nivel.	Explicație, demonstrație	2 ore
9. Programul kinetic la pacientul cu proteza de membru inferior amputat	Explicație, demonstrație	2 ore
10. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu mijloc ajutător de mers	Explicație, demonstrație	2 ore
11. Descrierea, particularități și modalul de aplicare a programelor kinetice la pacientul cu diferite tipuri de corsete.	Explicație, demonstrație	2 ore
12. Programe kinetice aplicate la pacienți ortezați sau protezați cu	Explicație,	2 ore

diferite afecțiuni /boli asociate	demonstrație	
-----------------------------------	--------------	--

Bibliografie

1. Popescu, R. & Trăistaru, R. (2007). Recuperarea membrului inferior ortezat și protezat. Ed. Medicală Universitară, Craiova;
2. Popescu, R. & Trăistaru, R. (2010). Recuperarea membrului superior ortezat și protezat. Ediția a doua. Ed. Medicală Universitară, Craiova;
3. Sbenghe, T. (1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Ed. Medicală, București
4. Sbenghe, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București
5. Sbenghe, T. (2002), Kinesiologie- știința mișcării, Ed. Medicală, București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>examen</i>	Evaluare scrisa	60%
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	20%
	- <i>Activitate la laborator</i>	- nota pentru activități aplicative	20%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....