

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept si Stiinte Sociale
1.3. Departamentul	Educatie Fizica si Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie si motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Metode si tehnici de reeducare neuro-motorie		2.2. Cod disciplină	KMSIII8			
2.3. Titularul activității de curs	Prof. univ. dr. Stoica Liviu						
2.4. Titularul activității de seminar	Dr. Moldovan Ionut						
2.5. Anul de studiu	3	2.6. Semestrul	VI	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	48	din care: 3.5. curs	24	3.6. seminar/laborator	24
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					26
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					
Examinări					6
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	77				
3.8 Total ore din planul de învățământ	48				
3.9 Total ore pe semestru	125				
3.10 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, biomecanică, fiziologie
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, cuburi, rulouri, scaune, etc. Sala Kinetoterapie

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> Formarea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate, dezvoltarea capacității de a utiliza cunoștințele în activitatea kinetoterapeutică.
---------------------------------------	---

7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> •Cunoașterea elementelor teoretice si practice în reeducarea neuro- motorie • Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în reeducarea neuromotorie • Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reeducarea neuromotorie • Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect
---------------------------	--

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Fiziologia miscarii (functia nervoasa, functia musculara, functia articulara, dezvoltarea miscarii, miscarea automata, evaluarea miscarii)	Curs interactiv	4ore
Metode Kinetoterapeutice: gimnastica medicala(gimnastica generala, gimnastica segmentara, kinetobalneoterapie)	Curs interactiv	2ore
Metode analitice: metode Kenny, Metoda Phelps)	Curs interactiv	2ore
Metode globale: Metoda Margaret Rood, Metoda Kabath, (facilitare proprioceptiva neuro-musculara), Metoda bobath, Metoda temple Fay, Metoda Vojta, Metoda Brunnstrom, Metoda frenkel	Curs interactiv	12 ore
Metode Functionale: Metoda Tardieu, Metoda Peto, Metoda CarrtiSheperd	Curs interactiv	2ore
Decontracturarea	Curs interactiv	2 ore
Total ore		24

Bibliografie:

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala, editura Medicala, Bucuresti 2002
3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, Bucuresti, 1992
4. Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbrovă, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj - Napoca, 2000
5. Popa Constantin, Neurologie, Editura Național, București, 1997

Seminar-laborator	Metode de predare	
Fiziologia miscarii (functia nervoasa, functia musculara, functia articulara, dezvoltarea miscarii, miscarea automata, evaluarea miscarii)	Efectuarea practică a examenului somatoscopic și somatometric	4ore
Metode Kinetoterapeutice: gimnastica medicala(gimnastica generala, gimnastica segmentara, kinetobalneoterapie)	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2ore
Metode analitice: metode Kenny, Metoda Phelps)	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2ore
Metode globale: Metoda Margaret Rood, Metoda Kabath, (facilitare proprioceptiva neuro-musculara), Metoda bobath, Metoda temple Fay, Metoda Vojta, Metoda Brunnstrom, Metoda frenkel	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	12 ore
Metode Functionale: Metoda Tardieu, Metoda Peto, Metoda CarrtiSheperd	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2ore
Decontracturarea	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	2 ore
Total ore		24 ore
Bibliografie:		

1. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală, editura Medicală, București 2002
3. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, București, 1992
4. Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj - Napoca, 2000
5. Popa Constantin, Neurologie, Editura Național, București, 1997

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințele reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și a angajatorilor, aspect dovedit prin fișa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însusirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Examen scris	70%
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	10 %
	- <i>Activitate practică</i>	- nota pentru activități aplicative	20%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....