

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație fizică și sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în centre de recuperare II			2.2. Cod disciplină	KMSIII16		
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. drd. Podar Alin						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână		din care: 3.2. curs	0	3.3. seminar/laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	30	din care: 3.5. curs	0	3.6. seminar/laborator	30
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					70
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	70				
3.8 Total ore din planul de învățământ	30				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu este cazul
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.
Competențe transversale	CT1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu terminologia și tematica specifică disciplinei. Abilitarea în utilizarea corectă a documentelor curriculare specifice practicii în centre de recuperare Formarea capacității de a argumenta Dobândirea abilităților necesare în conceperea, organizarea și derularea activității de recuperare.
7.2 Obiectivele specifice	

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul		
Practica Importanța kinetoterapiei și funcțiile ei. Legătura cu celelalte ramuri; Sarcinile și modul de funcționare al centrelor de recuperare Principiile și metodele didactice în kinetoterapie Metode de diagnosticare și alcătuirea programelor de tratament Influența deficiențelor fizice asupra organismului Modalitățile de examinare: morfologică și funcțională; Prevenirea și corectarea deficiențelor fizice; Sistemul mijloacelor folosite în kinetoterapie Mijloacele folosite în corectarea deficiențelor fizice. Exerciții statice și dinamice. Mijloace și metode asociate cu gimnastica medicală (masajul , călirea organismului Ergoterapia. Mijloace auxiliare pentru activitatea de zi cu zi; Igiena și îngrijirea medicală Nutriția și importanța nutriției; Semnificația și conținutul fișei individuale de evidență a rezultatelor în kinetoterapie.	Explicație, demonstrație, repetare	
Bibliografie Bălțeanu, V., Curs de masaj, Edit. Universității " Alexandru Ioan Cuza", Iași, 2003. (Dumitru, D., Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale, Ed. Turism, București, 1984 Dumitru, D., Ghid de reeducare funcțională, Edit. Sport-Turism, București, 1981. Sbenge, T., Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București, 1987. Sdic, L., Kinetoterapia în recuperarea algiiilor și a tulburărilor de statică vertebrală, Edit. Medicală, București		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

--

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Nu este cazul</i>		
10.5 Seminar/laborator	<i>- Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	100%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....