

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|-------------------------------|---|
| 1.1. Instituția de învățământ | Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia |
| 1.2. Facultatea | de Drept și Științe Sociale |
| 1.3. Departamentul | Educație Fizică și Sport |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5. Ciclul de studii | Licență |
| 1.6. Programul de studii | Kinetoterapie și motricitate specială |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|---|---------------------------------|-----------|---|---|
| 2.1. Denumirea disciplinei | <i>Măsurare și evaluare în kinetoterapie</i> | | | 2.2. Cod disciplină | KMS III 5 | | |
| 2.3. Titularul activității de curs | Lect. univ. dr. Culda Paul | | | | | | |
| 2.4. Titularul activității de seminar | Asist. univ. dr. Ursu Vasile | | | | | | |
| 2.5. Anul de studiu | III | 2.6. Semestrul | I | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) | C | 2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă) | O |

3. Timpul total estimat

| | | | | | |
|--|----|---------------------|----|------------------------|-----|
| 3.1. Numar ore pe saptamana | 4 | din care: 3.2. curs | 2 | 3.3. seminar/laborator | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 56 | din care: 3.5. curs | 28 | 3.6. seminar/laborator | 2 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 13 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 10 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 7 |
| Tutoriat | | | | | 8 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități | | | | | 2 |

| | |
|--|-----|
| 3.7 Total ore studiu individual | 44 |
| 3.8 Total ore din planul de învățământ | 56 |
| 3.9 Total ore pe semestru | 100 |
| 3.10 Numărul de credite | 4 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------|---|
| 4.1. de curriculum | - |
| 4.2. de competențe | - |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1. de desfășurare a cursului | Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție |
| 5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului | Laborator dotat cu instrumente specifice de măsurare și evaluare |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|--|
| Competențe profesionale | C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. |
|-------------------------|--|

| | |
|---------------------------|---|
| | C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică |
| ☐ Competențe transversale | - |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|---------------------------------------|--|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <i>Înșușirea noțiunilor teoretice și practice de evaluarea a restantului funcțional necesare, atât stabilirii strategiei terapeutice, cât și urmării eficienței tratamentului terapeutic</i> |
| 7.2 Obiectivele specifice | <ul style="list-style-type: none"> - Evaluarea aparatului locomotor: evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective și obiective, evaluarea amplitudinii de mișcare și a forței musculare, evaluarea prehensiunii și a mersului - Evaluarea globală - Evaluarea funcțională - Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice - Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|---------------------|------------|
| 1. Definiția disciplinei, conținutul acesteia. Evaluarea aparatului locomotor – prezentarea cerințelor | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 2. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode subiective | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice prin metode obiective | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 4. Evaluarea amplitudinii de mișcare prin metode directe | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 5. Evaluarea amplitudinii de mișcare prin metode indirecte | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 6. Măsurarea și evaluarea forței musculare prin metode clasice | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 7. Măsurarea și evaluarea forței musculare prin metode dinamice | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 8. Măsurarea și evaluarea forței musculare prin metode statice | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 9. Evaluarea prin dinamometrie izokinetică | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 10. Evaluarea prehensiunii și a mersului | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 11. Evaluarea mersului | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 12. Evaluarea globală | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 13. Evaluarea funcțională | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 14. Evaluarea capacității de efort și a capacității psihice | Prelegere, discuții | 2 ore |

8.2 Bibliografie

1. Ciocoi_Pop, D., R., Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca, 2010.
2. Cordun, M., *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999.
3. Cordun, M., *Kinantropometrie*, Editura CD Press, București, 2009.
4. Nemeș, I., A., *Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie*, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2001.
5. Sbenghe, T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală București, 1999.
6. Stan, Z., *Evaluare motrică și funcțională-curs*, Editura ZIGOTTO, Galați, 2009.

| Seminar | | |
|--|------------------------------------|-------|
| 1. Somatoscopia generală și segmentară: examinarea subiectivă și instrumentală | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 2. Măsurători somatometrice. Indici de armonie ai dezvoltării fizice | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 3. Bilanțul articular al trunchiului | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 4. Bilanțul articular al membrului superior | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 5. Bilanțul articular al membrului inferior | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |

| | | |
|---|------------------------------------|--------------|
| 6. Bilanțul muscular al trunchiului | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 7. Bilanțul muscular al membrului superior | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 8. Bilanțul muscular al membrului inferior | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 9. Măsurarea și evaluarea tonusului muscular | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 10. Măsurarea și evaluarea posturii corporale | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 11. Metode și tehnici de investigare a echilibrului | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 12. Metode de evaluare a mersului și prehensiunii | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 13. Metode de determinare a consumului energetic | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 14. Teste de evaluare a capacității de efort | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |

Bibliografie

1. Ciocoi_Pop, D., R., Măsurare și evaluare în kinetoterapie, Suport de curs, FEFS, UBB Cluj-Napoca, 2010.
2. Cordon, M., *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999.
3. Cordon, M., *Kinantropometrie*, Editura CD Press, București, 2009.
4. Nemeș, I., A., *Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie*, Editura Orizonturi Universitare, Timișoara, 2001.
5. Sbenge, T., *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală București, 1999.
6. Stan, Z., *Evaluare motrică și funcțională-curs*, Editura ZIGOTTO, Galați, 2009.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | <i>Evaluare finală</i> | <i>Examen scris</i> | 50% |
| | - | - | - |
| 10.5 Seminar/laborator | <i>Verificare pe parcurs</i> | <i>Test de evaluare</i> | 30% |
| | <i>Activitate la seminar</i> | <i>Evaluare practică</i> | 20% |
| 10.6 Standard minim de performanță: | nota min. 5 | | |
| ➤ Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de măsurare și evaluare ale mobilității articulare și ale forței musculare utilizate în kinetoterapie | | | |

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

.....

.....

.....

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....