

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ	UNIVERSITATEA "1 DECEMBRIE 1918" DIN ALBA IULIA
1.2 Facultatea	FACULTATEA DE DREPT SI STIINTE SOCIALE
1.3 Departamentul	EDUCATIE FIZICA SI SPORT
1.4 Domeniul de studii	KINETOTERAPIE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studiu / Calificarea	KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI REUMATOLOGICE				2.2. Cod disciplina KMS III 4		
2.3 Titularul activităților de curs	Dr. Moldovan Ionut						
2.4 Titularul activităților de seminar /LP	Dr. Moldovan Ionut						
2.5 Anul de studiu	III	2.6 Semestrul	V	2.7. Tipul de evaluare	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	Din care: 3.2. curs	2	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					35
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					35
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					
Examinări					4
Alte activități:					
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sală de curs
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Laborator dotat corespunzător cerințelor

6. Competențele de specialitate acumulate

<p>• Competențe profesionale</p>	<p>C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică</p> <p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
<p>Competențe</p>	-

7. Obiectivele disciplinei

7.1 Obiective generale	<ul style="list-style-type: none"> • Recunoașterea aspectelor clinice ale afecțiunilor reumatismale necesare aplicării corecte a kinetoterapiei.
7.2 Obiective specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea metodelor de evaluare specifice, în vederea stabilirii restantului funcțional. • Capacitatea de stabilire a obiectivelor programului kinetic propus, în funcție de diagnostic, stadiu evolutiv al bolii, vârstă. • Cunoașterea metodelor specifice stabilirii restantului funcțional și întocmirea corectă a unui program de recuperare. • Însușirea metodelor și mijloacelor de recuperare kinetoterapeutică

8. Conținut

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Considerații introductive	Curs interactiv	2 ore
2. Examenul clinic al bolnavului reumatic	Curs interactiv	2 ore
3. Boli reumatice. Clasificare. Examenul clinic obiectiv al aparatului locomotor al bolnavului reumatic	Curs interactiv	2 ore
4. Poliartrita reumatoidă	Curs interactiv	2 ore
5. Reumatismele degenerative	Curs interactiv	2 ore
6. Mâna, degetele, cotul, umărul în practica Reumatologică	Curs interactiv	2 ore
7. Cotul, umărul în practica reumatologică	Curs interactiv	2 ore
8. Coloana vertebrală în practica reumatologică	Curs interactiv	2 ore
9. Spondilita anchilopoietică	Curs interactiv	2 ore
10. Șoldul în practica reumatologică	Curs interactiv	2 ore
11. Genunchiul și piciorul în practica Reumatologică	Curs interactiv	2 ore
12. Principiile generale ale kinetoterapiei în procesele inflamatorii articulare	Curs interactiv	2 ore

13. Deficiențe funcționale în bolile reumatice și recomandările de recuperare ale acestora prin kinetoterapie	Curs interactiv	2 ore
14. Curs recapitulativ	Curs interactiv	2 ore
		Total 28 ore
Bibliografie:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică; 2. Sbenghe, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală 3. Antonecu, D.; Obrașcu, B.; Ovezea, A. (1993) Corectarea coloanei vertebrale. București: Ed. Medicală 4. Bălănescu, A. (2007). Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică. București: Ed. Amaltea 5. Coibanu, V.; Stroescu, I.; Ursaru, I. (1991). Semiologie și diagnostic în reumatologie. București: Ed. Medicală 6. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală 7. Boloșiu, H-D. (1989). Spondilita anchilozantă. Cluj-Napoca: Ed. Medex 8. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare 9. Popescu, D.E.; Ionescu, R. (1993). Compendiu de reumatologie. București: Ed. Tehnică 10. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint 		
8.2 Seminar / LP	Metode didactice	Observații
1. Examinarea bolnavului cu afecțiuni reumatismale.	Explicație, demonstrație	2 ore
2. Examenul obiectiv al bolnavului cu poliartrită reumatoidă.	Explicație, demonstrație	4 ore
3. Evaluarea capacității funcționale a mâinii	Explicație, demonstrație	2 ore
4. Metodele și mijloacele de reeducare funcțională a mâinii și a degetelor în afecțiuni reumatice	Explicație, demonstrație	4 ore
5. Metode și mijloace ale kinetoterapiei în recuperarea cotului în afecțiuni reumatice	Explicație, demonstrație	4 ore
6. Metode și mijloace de reeducare funcțională a mobilității umărului în afecțiuni reumatice	Explicație, demonstrație	4 ore
7. Examinarea bolnavului cu lombalgie	Explicație, demonstrație	4 ore
8. Metode și mijloace de recuperare în lomosciatică și postlaminectomie	Explicație, demonstrație	4 ore
9. Prezentare de referate	verificare	4 ore
10. Metodele și mijloacele de recuperare în artrozele intervertebrale cu diverse localizări	Explicație, demonstrație	4 ore
11. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale	Explicație, demonstrație	4 ore
12. Metodele și mijloacele kinetice utilizate în recuperarea scoliozei	Explicație, demonstrație	4 ore
13. Kinetoterapia în spondilita anchilopoietică. Metode și mijloace de profilaxie a anchilozelor în	Explicație, demonstrație,	4 ore
14. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea soldului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore

15. Metode și mijloace kinetice utilizate în recuperarea genunchului și a piciorului în afecțiuni reumatice.	Explicație, demonstrație	4 ore
16. Reeducarea mersului.	Explicație, demonstrație	4 ore
17. Evaluare finală	Examen practic	2 ore
		Total 56

Bibliografie:

1. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
2. Kiss, I. (2002) Fizio-kineto-terapia și recuperarea medicală. București: Ed. Medicală
3. Moraru, Ghe.; Pâncotan, V. (1999). Recuperarea kinetică în reumatologie. Oradea: Ed. Imprimeriei de Vest
4. Sbenge, T. (1987). Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare. București: Ed. Medicală
5. Nemeș, I.D.A. (2001). Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie. Timișoara: Ed. Orizonturi Universitare
6. Zamora, E.; Ciocoi-Pop, D. R. (2006). Bazele teoretico-metodice ale kinetoterapei în bolile reumatice, Cluj-Napoca: Ed. Risoprint

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității episteme, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina răspunde prin conținuturi, cerințelor reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și a angajatorilor, aspect dovedit prin fișa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoașterea noțiunilor teoretice referitoare la disciplină	Evaluare scrisă	80 %
10.5 Seminar/LP	Cunoaștințe de natură teoretică și practică	Evaluare orală și practică	20 %
10.6	Standard minim de performanță		nota min. 5
	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea și aplicarea mijloacelor și metodelor kinetice în practica reumatologică. • Prezentarea unui referat cu tematică stabilită cu tehnici și programe de recuperare. 		

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....