

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept si Stiinte Sociale
1.3. Departamentul	Educatie Fizica si Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	<i>Kinetoterapie si Motricitate Speciala</i>

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii		2.2. Cod disciplină	KMS III2			
2.3. Titularul activității de curs	Conf. Univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar	Dr. Moldovan Ionut						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	5	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					17
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					16
Tutoriat					14
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual		69			
3.8 Total ore din planul de învățământ		56			
3.9 Total ore pe semestru		125			
3.10 Numărul de credite		5			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Sala dotata cu videoproiector,tabla. Sala dotata cu videoproiector,tabla.</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, , cuburi, rulouri, scaune, etc. Sală dotata cu <i>manechin pentru aplicarea practica a cunostiintelor dobandite la curs.</i>

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică,
-------------------------	--

	cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe pe direcția ameliorării somato-funcționale și motrice a organismului uman, prin intermediul unor intervenții specifice, de natură kinetoterapeutică.</p> <p>Alte obiective secundare: Cunoașterea altor domenii conexe. Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere. Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.) Capacitatea de a lucra în echipă. Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină. Utilizarea tehnologiei informatice moderne.</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea elementelor de fiziologie normala si patologica cardio –respiratorie. Cunoașterea noțiunilor de bază ale kinetoterapiei în patologia cardio –respiratorie. Cunoașterea unor metode kinetoterapeutice utilizate în afecțiunile cardio – respiratorii. Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul kinetoterapiei in afecțiunile cardio-vasculare.</p>

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
CURSUL I. Tehnici noi de explorare noninvazive ale sistemului cardiovascular, in scop de cuantificare a riscului de boala cardiovasculara si de evaluare functionala. Prezentare generala.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL II. Tehnici de explorarea ale sistemului cardiovascular (EKG, Ecografie) Doppler, Tomografie: CT, RMN, cu US).	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL III. <i>Factorii de risc</i> implicati in producerea bolilor cardiovasculare (fumatul, diabetul, obezitatea, dislipidemia, hipertensiunea arteriala, hipercoagulabilitatea sangelui)	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore

CURSUL IV. Testarea de efort la ergobicicleta, covor rulant (tehnica, indicati, contraindicatii, complicatii interpretare), efectuata in scop de: diagnostic, evaluare a severitatii afectarii cardiovasculare, evidentiere a evolutivitatii bolii, de cuantificare a beneficiului diferitelor interventii terapeutice si a intocmirii programului de antrenament fizic.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL V. Recuperarea in IMA faza I (intraspitaliceasca) Recuperarea in IMA faza II (imediat post spitalizare) Recuperarea in IMA faza III (de mentinere sau de intretinere, continuata toata viata)	PRELEGERE,DISCUTII	2 ore
CURSUL VI. Recuperarea in hipertensiunea arteriala Recuperarea in arteriopatiile periferice; Recuperarea in afectiunile venoase. Recuperarea la diabetici	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL VII. Reglarea respiratiei, schimbul de gaze la nivel pulmonar, perfuzia pulmonară si arterială a sângelui.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL VIII. Tulburari in functia respiratorie:tulburări de arterializare, tulburări ventilatorii obstructive.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL IX. Tulburări in functia respiratorie:tulburări ventilatorii restrictive, tulburări de perfuzie.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL X. Tulburările aportului de O2 si eliminările de CO2: cianoza, dispneea, hipoxia, ischemia.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XI. Insuficienta respiratorie, tulburări respiratorii apărute în somn.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XII. Abordarea pacientului cu suferință respiratorie.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XIII. Strategii utile de modificarea a stilului de viata la pacientii cu BCV.	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
CURSUL XIV. Alimentatia sanatoasa si cresterea gradului de activitate fizica in scaderea riscului la toti subiectii(recomandari).	PRELEGERE.DISCUTII	2 ore
Seminar-laborator	Metode de predare	
SEMINAR/LABORATOR I . Prezentarea unor tehnici de explorare noninvazive ale sistemului cardiovascular.(EKG, Ecografie), Tomografie:CT, RMN,) <i>Tehnica masurari presiunii sangelui</i> (palpatorica, auscultatorica , oscilometrica), a frecventei cardiace, valori normale si patologice	CONVERSATIA.APLICAREA PRACTICA A CUNOSTIINTELOR TEORETICE DOBANDITE LA CURS.	2 ore

SEMINAR/LABORATOR II. <i>Testarea de efort</i> a bolnavului cardiovascular (la ergobicicleta sau covor rulant), conform unor protocoale standard; calcularea frecvenței cardiace maxime sau submaxime la barbat sau femeie; monitorizare EKG în timpul efortului, în scopul încadrării pacienților în categorii de risc, sau în vederea prescrierii antrenamentului fizic de recuperare.	EXERCITII PRACTICE	2 ore
SEMINAR /LABORATOR III <i>Tehnica explorării arteriale și venoase prin ecografie Doppler</i> , în scopul stabilirii diagnosticului de arteriopatie sau venopatie-demonstratie practica pe pacient;	CONVERSATIA.FAMILIARIZAREA CU APARATURA SPECIFICA:APARAT DOPPLER.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR IV Antrenamentul la efort.	CONVERSATIA.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR V. Recuperarea în hipertensiunea arterială-program de antrenament fizic(mers, jogging, bicicleta, sport). Recuperarea în arteriopatiile periferice-corectare factori de risc pentru ateroscleroza; recuperare pe stadii de boala .	CONVERSATIA.FAMILIARIZAREA CU APARATURA SPECIFICA .	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VI. Recuperarea în afecțiunile venoase, tromboflebita pe sistemul venos superficial , tromboflebita venoasă recurentă-sindromul post trombotic (condiție de embolie pulmonară)	TESTERE PRIVIND REGULILE DE RECUPERARE	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VII. <i>Recuperarea la diabetici</i> -profilaxia angiopatiei,comorbiditățile bolnavului diabetic și alcatuirea programului de recuperare în mod individualizat-prezentare caz.	CONVERSATIA.REGULI PROFILACTICE EVALUARE.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VIII . Corectarea deficitului respirator: posturarea în kinetologia respiratorie	EXEMPLIFICARE	2 ore
SEMINAR/LABORATOR IX. Reeducarea respiratorie: dirijarea aerului la nivelul căilor respiratorii superioare, reeducarea respirației costale, reeducarea respirației diafragmatice	EXEMPLIFICARE	2 ore
SEMINAR/LABORATOR X. Controlul și coordonarea respirației: ritmul respirator, controlul volumului curent, raportul între timpii respirator, controlul fluxului de aer, controlul respirației în mișcare și efort.	CONVERSATIA EXEMPLIFICARE PRACTICA	
SEMINAR XI. Gimnastica corectoare: corectarea curburilor patologice ale gâtului, poziției capului, umerilor și scapulei, curburilor patologice ale coloanei dorsale, lombare, mobilității bazinului.	EXEMPLIFICARE PRACTICA	2 ore
SEMINAR XII. Recuperarea în IMA faza I (intraspitalicească)-program de exerciții pe zile și trepte.	EXEMPLIFICARE PRACTICA TESTARE ÎN LABORATOR	2 ore
SEMINAR XIII. Recuperarea în IMA faza II (imediat post spitalizare)-intocmirea programului de antrenament la domiciliu și	EXEMPLIFICARE PRACTICA TESTARE ÎN LABORATOR	2 ore

evaluarea rezultatelor		
SEMINAR XIV. Recuperarea in IMA faza III (de mentinere sau de intretinere)-activitati fizice permise.	REPETARE.SISTEMATIZARE IN A DOUA PARTE TEST GRILA . PREDAREA PORTOFOLIULUI DE ACTIVITATE CARE CUPRINDE REFERATELE/STUDIILE INDIVIDUALE INTOCMITE PE PARCURSUL SEMESTRULUI.	2 ore

Bibliografie

1. Tudor S Benghe Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, Bucuresti, 1983
2. Tudor S Benghe Kinetologie profilactica terapeutică si de recuperare, Editura Medicală , Bucuresti, 1987
3. Marcu, Vasile, Bazele teoretice si practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie ,Editura Universității din Oradea, 1997
4. Gligor E.,Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologii respiratorii, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007
5. *Fiziologia cardiovasculara*, cap. 4, D. Zdrenghea, Elena Gligor in *Anestezie clinică*, editia a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.
6. *Patologia cardiovasculara a sportivului*, sub redactia Elena Gligor, Ed. "Casa cărții de știință", Cluj-Napoca, 2005.
7. *Explorări functionale*, Gligor Elena, Bulboacă Adriana, Pop Daniela, Ed. Dacia, 1996.
8. *Lucrări practice de fiziopatologie* (Cap. Explorarea tulburărilor cardio-respiratorii). Plesca L., Gligor E., et al., Litografia UMF, Cluj-Napoca, 1997.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

CONTINUTUL DISCIPLINEI ESTE IN CONCORDANTA CU TRATATELE,LUCRARILE DE SPECIALITATE SI PRACTICA DIN DOMENIUL KINETOTERAPIEI.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finala</i>	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	20%
	<i>Activitate la laborator</i>	- nota pentru activități aplicative	30%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....