

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept si Stiinte Sociale
1.3. Departamentul	Educatie Fizica si Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	<i>Kinetoterapie si Motricitate Speciala</i>

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în geriatrie si gerontologie		2.2. Cod disciplină	KMS III 1			
2.3. Titularul activității de curs	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.5. Anul de studiu	III	2.6. Semestrul	5	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					17
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					16
Tutoriat					14
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual		69			
3.8 Total ore din planul de învățământ		56			
3.9 Total ore pe semestru		125			
3.10 Numărul de credite		5			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Sala dotata cu videoproiector,tabla. Sala dotata cu videoproiector,tabla.</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală cu paturi, , cuburi, rulouri, scaune, etc. Sală dotata cu <i>manechin pentru aplicarea practica a cunostiintelor dobandite la curs.</i>

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare. C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție
-------------------------	---

	kinetoterapeutică
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Obiectivul general al programului de studii constă în formarea specialiștilor, abilitați cu capacități și competențe în domeniul cunoașterii organismului uman la vârste înaintate.</p> <p>Alte obiective secundare: Cunoașterea altor domenii conexe Capacitatea de a argumenta convingător un punct de vedere Capacitatea de comunicare (cu colegii, superiorii etc.) Capacitatea de a lucra în echipă Abilitatea de a scrie și vorbi într-o limbă străină Utilizarea tehnologiei informatice moderne</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Cunoașterea elementelor patologiei specifice vârstnicilor, însușirea cunoștințelor necesare adaptării programelor kinetice (specifice diferitelor tipuri de acțiuni) la persoanele în vârstă. De asemenea, se au în vedere aspect privind fenomenul îmbătrânirii, factorii de risc pentru sanătate, kinetoterapia profilactică a fenomenului de îmbătrânire, kinetoterapia în diverse afecțiuni.</p> <p>Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect Capacitatea de a descrie, explica și demonstra elementele folosite în domeniul kinetoterapiei geriatrice.</p>

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
CURSUL I. Aspecte introductive. Probleme ale gerontologiei: vârstele de involuție, biologia senescentei, teorii ale senescentei, modificări fiziologice în senescentă.	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL II. Teoriile îmbătrânirii și particularitățile bolilor la vârsta a III a, Particularitățile exercițiului fizic la vârsta a III a	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL III Factorii de risc pentru sanătate, Evaluarea clinică a bolnavului de vârsta a III a.		
CURSUL IV. Probleme generale și specific ale geriatriei: Sistemul cardiovascular, Sistemul respirator, Sistemul osteoarticulare	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL V Recuperarea funcțională la vârsta a III-a: reguli și principii de bază în aplicarea kinetoterapiei la vârsta a III-a, Recuperarea kinetică la vârsta a III-a - pe afecțiuni	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL VI. Exercițiul fizic medicamentul miraculos cel mai ieftin, Efectul exercițiului fizic la vârstnic, Programe de exerciții în afecțiunile: Coxoza, Gonartroza, Dureri lombare, Osteoporoza la vârsta a III a, Incontinenta urinară și anală, prolaps genital.	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL VII. Recuperarea postfractură a coloanei, recuperarea postfractură la nivelul mâinii, Prevenirea riscului caderilor, recuperarea postfractură de femur, Tratamentul durerii și inflamației	Prelegere,Discutii	2 ore
CURSUL VIII. Kinetoterapia în recuperarea afecțiunilor sistemului nervos ale vârstnicului.	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL IX. Viața lungă prin mișcare, Teste de efort și capacități	Prelegere.Discutii	2 ore

motrice a vârstnicilor,		
CURSUL X. Recuperarea medicala a bolnavului varstnic institutionalizat. Geriatrie sociala.	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL XI Ingrijirea si recuperarea la domiciliu a bolnavului varstnic	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL XII Tratamentul balneofizical la varstinici	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL XIII. Kinetoterapia profilactica a fenomenului de imbatranire.	Prelegere.Discutii	2 ore
CURSUL XIV. Alimentatia sanatoasa si cresterea gradului de activitate fizica in scaderea riscului la toti subiectii(recomandari)	Prelegere.Discutii	2 ore
Seminar-laborator	Metode de predare	
SEMINAR/LABORATOR I. Aspecte demografice cu privire la îmbătrânirea populației în țară și în lume, Aspecte introductive. Probleme ale gerontologiei	conversatia.aplicarea practica a cunostiintelor teoretice dobandite la curs.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR II. Teoriile îmbătrânirii si particularitățile bolilor la vârsta a III a, Particularitățile exercițiului fizic la vârsta a III a	exercitii practice	
SEMINAR /LABORATOR III Factorii de risc pentru sanatare, Evaluarea clinică a bolnavului de vârsta a III a.	conversatia.familiarizarea cu aparatura specifica:aparat doppler.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR IV. Probleme generale si specific ale geriatriei: Sistemul cardiovascular, Sistemul respirator, Sistemul osteoarticular	conversatia.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR V. Exerciții și programe pentru recuperarea afecțiunilor reumatismale (artroze, artrite, osteoporoză etc.),	conversatia.familiarizarea cu aparatura specifica .	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VI. Exerciții și programe pentru recuperarea altor afecțiuni.	testere privind regulile de recuperare	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VII Exerciții și programe pentru recuperarea posttraumatică la persoanele în vârstă	conversatia..reguli profilactice evaluare.	2 ore
SEMINAR/LABORATOR VIII Exerciții și programe pentru recuperarea afecțiunilor sistemului nervos	exemplificare	2 ore
SEMINAR/LABORATOR IX. Exerciții și programe pentru recuperarea afectiunilor respiratorii si cardiovasculare	exemplificare	2 ore
SEMINAR/LABORATOR X. Exercitii si programe pentru recuperarea medicala a bolnavului varstnic institutionalizat. Geriatrie sociala.	conversatia exemplificare practica	2 ore
SEMINAR XI. Exercitii si programe pentru ingrijirea si recuperarea la domiciliu a bolnavului varstnic	exemplificare practica	2 ore
SEMINAR XII. Tratamentul balneofizical la varstinici	exemplificare practica testare in laborator	2 ore
SEMINAR XIII. Kinetoterapia profilactica a fenomenului de imbatranire.	exemplificare practica testare in laborator	2 ore
SEMINAR XIV. Alimentatia sanatoasa si cresterea gradului de activitate fizica in scaderea riscului la toti subiectii(recomandari)	repetare.sistematizare in a doua parte test grila . predarea portofoliului de activitate care	2 ore

cuprinde referatele/studiile individuale
intocmite pe parcursul semestrului.

Bibliografie

1. Crețu, A., Ghid clinic și terapeutic fizical kinetic în bolile reumatice, Ed. BREN, București, 2003.
2. Ispas, C., Cuculici, O., Kinetoterapia afecțiunilor vârstei a III a, ANEFS, București, 1997.
3. Marcu, V., Dan, M. (coordonatori), Kinetoterapie /Physiotherapy, Editura Universității din Oradea, 2006.
4. Miroiu, R., Kinetoterapia în afecțiunile neurologice, Editura Universității Naționale de Apărare, București, 2005.
5. Bălăceanu Stolnici C., Geriatrie practică, Ed. Medicală Amaltea, București, 1998.
7. Lozinca I., Elemente de patologie a aparatului respirator și recuperarea prin kinetoterapie, Ed. Univ. Oradea, 2002.
8. Plas F., Hagron E., Kinetoterapie activă, Ed. Polirom, Iași, 2001.
9. Sbenghe T., Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului, Ed. Medicală, București, 1996.
10. Sheldon Shelp G. Clinica Mayo, Despre hipertensiunea arterială, Edit. All, Buc., 2000.

Alte surse:

11. Tudor Sbenghe Recuperarea medicală a bolnavilor respiratori, Editura Medicală, București, 1983
12. Marcu, Vasile, Bazele teoretice și practice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, 1997
13. Gligor E., Zamora E., Ciocoi-Pop R., Gligor D. Recuperarea pacienților cu patologie respiratorie, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2007
14. *Fiziologia cardiovasculară*, cap. 4, D. Zdrenghia, Elena Gligor în *Anestezie clinică*, editia a I-a, sub redacția Iurie Acalovschi, Ed. Clusium, 2001, Cluj-Napoca, 87-100.
15. *Patologia cardiovasculară a sportivului*, sub redacția Elena Gligor, Ed. "Casa cărții de știință", Cluj-Napoca, 2005.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit din fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	20%
	- <i>Activitate la laborator</i>	- nota pentru activități aplicative	30%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

INSUSIREA TEORETICA A NOTIUNILOR CURSULUI KINETOTERAPIA IN GERIATRIE SI GERONTOLOGIE, PRECUM SI DEPRINDEREA PRINCIPALELOR MANEVRE PRACTICE SPECIFICE.

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....