

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	de Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Terapia durerii			2.2. Cod disciplină	KMS II 132		
2.3. Titularul activității de curs	Dr. Mocan Teodora						
2.4. Titularul activității de lucrări practice	Dr. Mocan Teodora						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	IV	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) E	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	Op

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					24
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					22
Tutoriat					-
Examinări					13
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual			69		
3.8 Total ore din planul de învățământ			56		
3.9 Total ore pe semestru			125		
3.10 Numărul de credite			5		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- anatomie - fiziologie
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Video proiector
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală dotată cu tablă

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de
-------------------------	--

	instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).
Competențe transversale	-

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea de către studenți a noțiunilor de bază privind terapia durerii.
7.2 Obiectivele specifice	Însușirea de către studenți a noțiunilor de bază privind fiziopatologia durerii, tipuri de durere, clase de medicație analgică, mecanism de acțiune, posologie, aspecte legislative și etice implicate în terapia durerii.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Cursul 1. Noțiuni generale: definiția durerii, tipuri de durere, tipuri de nociceptori.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 2. Durere somatică și durerea viscerală: stimuli, cai de transmitere, sistemul de supresie al durerii	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 3. Managementul durerii: algoritmi de diagnostic al intensității, tipului și sursei dureroase.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 4. Antiinflamatoare non-steroidiene selective și neselective. Posologie, efecte adverse, indicații, contraindicații	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 5. Antiinflamatorii non-steroidiene neselective: indoli, acizi propionici, salicilați și analgice de tip oxiam.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 6. Antiinflamatorii non-steroidiene neselective: fenamati, pirazoli, pirolo-pirolo derivați. Antiinflamatorii non-steroidiene selective (inhibitori Cox-2).	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 7. Analgezice opioide. Exemple. Efecte adverse.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 8. Analgezice opioide: cai de administrare, particularități de selecție terapeutică a cailor de administrare.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 9. Antagoniști de opioizi. Definiție, exemple, posologie.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 10. Medicamente adjuvant-analgezice :anticonvulsivante, antidepressive, alte medicamente utile în durerea neuropată.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 11. Medicamente adjuvant-analgezice: corticosteroizi, blocanți ai canalelor de Na, agonisti ai receptorilor N-metil-D-aspartat, alte exemple.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 12. Proceduri adjuvante în asigurarea terapiei analgezice : întreruperea transmiterii nervoase, neuroablația, neuromodularea.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 13. Depresia respiratorie secundară administrării de analgezice opioide.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore
Cursul 14. Aspecte legislative și etice în terapia durerii.	Prelegere interactivă, prezentare power point	2 ore

Bibliografie

1. E. Proca, G. Litarzec -Terapia pre- și postoperatorie a bolnavului chirurgical, Tratatul de patologie chirurgicală, Ed. Med., Buc., 1999
2. P.G. Barash, B.F. Cullen, R.K. Stoeling -Handbook of Clinical Anesthesia, Lippincott Williams&Wilkins, 2000
2. G. Edward, E. Morgan, M.S. Mikhail, M.J. Murray -Clinical Anesthesiology, Appleton&Lange, 2001
3. W.E. Hurford, M.T. Ballin, J.K. Davidson, K. Haspel, C.E. Rosow -Clinical Anesthesia Procedures of the Massachusetts General Hospital.
5. J.M. Civetta -Critical Care, R.W. Taylor, R.R. Kirby

6. R.S. Irwin, J.M. Rippe -Irwin and Rippe's Intensive Care Medicine, Lippincott Williams&Wilkins, 2002		
8.2. Seminar		
1. Durere: simptom definit de pacient.	Discuții	2 ore
2. Examenul obiectiv al durerii.	Prezentare power point, discuții	2 ore
3. Scala vizual-analoga ca instrument de evaluare a durerii.	Prezentare power point, discuții	2 ore
4. Antiinflamatorii non-steroidiene neselective: indoli, acizi propionici, salicilati Cazuri clinice, posologie, exercitii teoretice de administrare.	Prezentare power point, discuții	2 ore
5. Antiinflamatorii non-steroidiene neselective: antialgice de tip oxicam, fenamati, pirazoli, pirolo-pirolo derivati. Cazuri clinice, posologie, exercitii teoretice de administrare.	Prezentare power point, discuții	2 ore
6. Antiinflamatorii non-steroidiene selective (inhibitori Cox-2). Cazuri clinice, posologie, exercitii teoretice de administrare.	Prezentare power point, discuții	2 ore
7. Analgezice opidoide. Exemple. Efecte adverse. Cazuri clinice, posologie, exercitii teoretice de administrare.	Prezentare power point, discutii	2 ore
8. Analgezice opioide: cai de administrare, particularitati de selectie terapeutica a caii de administrare.Exercitii.	Prezentare power point, discutii	2.ore
9. Antagonisti de opioizi. Cai de administrare, posologie, exercitii teoretice utilizand cazuri clinice.	Prezentare power point, discuții	2 ore
10. Medicamente adjuvant-analgezice : anticonvulsivante, antidepresive, alte medicamente utile in durerea neuropata. Exercitii teoretice utilizand cazuri clinice.	Prezentare power point, discuții	2 ore
11. Medicamente adjuvant-analgezice: corticosteroizi, blocante ale canalelor de Na, agonisti ai receptorurilor N-metil-D-aspartat. Exercitii teoretice utilizand cazuri clinice.	Prezentare power point, discuții	2 ore
12. Proceduri adjuvante in asigurarea terapiei antialgice : intreruperea transmiterii nervoase, neuroablatia, neuromodularea.Cazuri clinice cu discutarea oportunitatii de initiere proceduri adjuvante.	Prezentare power point, discuții	2 ore
13. Metode de management ale depresiei respiratorii secundare administrării de antialgice opioide. Exercitii utilizand cazuri clinice	Prezentare power point, discuții	2 ore
14. Exercitii de orientare etica si legislativa in managementul durerii. Cazuri clinice.	Prezentare power point, discuții	2 ore
Bibliografie		
1. E. Proca, G. Litarczec -Terapia pre- și postoperatorie a bolnavului chirurgical, Tratatul de patologie chirurgicală, Ed. Med., Buc., 1999		
2. P.G. Barash, B.F. Cullen, R.K. Stoeling -Handbook of Clinical Anesthesia,Lippincott Williams&Wilkins, 2000		
2. G. Edward, E. Morgan, M.S. Mikhail, M.J. Murray -Clinical Anesthesiology,Appleton&Lange, 2001		
3. W.E. Hurford, M.T. Ballin, J.K. Davidson, K. Haspel, C.E. Rosow -Clinical Anesthesia Procedures of the Massachusetts General Hospital.		
5. J.M. Civetta -Critical Care, R.W. Taylor, R.R. Kirby		
6. R.S. Irwin, J.M. Rippe -Irwin and Rippe's Intensive Care Medicine, Lippincott Williams&Wilkins, 2002		

2 Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Continutul disciplinei este coroborat cu asteptarile reprezentatilor comunitatii epistemice, asociatiilor profesionale si angajatorilor reprezentativi.

3 Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen scris</i>	70%
	-	-	-

10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>	<i>Test de evaluare</i>	10%
	- <i>Activitate la lucrări practice</i>	-	20%
10.6 Standard minim de performanță:			nota min. 5
- Participare în proporție de minim 80% la lucrările practice - Elaborarea unui referat de specialitate - Acumularea unui bagaj minim de cunoștințe privind noțiunile de semiologie predate la curs și lucrări practice			

Data completării
titularului de seminar

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura

.....

Data avizării în catedră

.....

Semnătura director de departament

.....

FIȘA DISCIPLINEI

4. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	de Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

5. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	<i>Terapia durerii</i>			2.2. Cod disciplină	KMSII132		
2.3. Titularul activității de curs	Dr. Mocan Teodora						
2.4. Titularul activității de lucrări practice	Dr. Mocan Teodora						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	5.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) E	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	Op

6. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					24
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					22
Tutoriat					-
Examinări					13
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual			69		
3.8 Total ore din planul de învățământ			56		
3.9 Total ore pe semestru			125		
3.10 Numărul de credite			5		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	- anatomie - fiziologie
4.2. de competențe	

4 Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Video proiector samd
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală dotată cu tablă samd

5 Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1. (5/3 credite) Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C2. (5/2 credite) Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.
Competențe transversale	

6 Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Însușirea de către studenți a celor mai importante informații legate de algeziologie (fiziologie, fiziopatologie, evaluare, tratament)
7.2 Obiectivele specifice	Explicarea celor mai importante date privind receptorii durerii, centrii de integrare a informației algice, căile ascendente și descendente ale durerii, modularea durerii, mecanismul de producere a durerii, algeziologia experimentală, evaluarea durerii, medicația antialgică și acupunctura în algeziologie

7 Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Cursul 1 și 2. Neuroanatomia durerii (algoreceptorii, căile de conducere ascendente și descendente ale durerii, integrarea centrală a durerii – proiecția corticală)	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 3 și 4. Repere fiziologice ale durerii – etapa periferică, substanțele implicate în producerea durerii, etapa transmiterii durerii prin structuri specializate, etapa de integrare și organizare a durerii	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 5 și 6. Medicamente analgezice : analgezicele opioide (mecanism de acțiune, depresia respiratorie, dependența psihică, toleranța, dependența fizică, reprezentanți); analgezicele neopioide (mecanism de acțiune, acțiune farmacodinamică, reacții adverse, reprezentanți)	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 7 și 8. Alte metode nefarmacologice de tratament a durerii (stimularea electrică, acupunctura, presopunctura, reflexoterapia, biostimuloterapia, stimularea transcutană prin vibrații mecanice, etc.)	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 9 și 10. Durerea viscerală (caracteristici, receptorii, căile de transmitere, durerea digestivă, durerea cardiacă)	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 11 și 12. Durerea reumatismală – mecanisme patogenice, caracterul durerii reumatismale (ritmul, tipul, localizarea, iradierea, severitatea, factorii agravanți)	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore
Cursul 13 și 14. Durerea din inflamație – definiția și caracteristicile inflamației, semnele cardinale de inflamație, nociceptorii, rolul mediatorilor proinflamatori în durere	Prelegere interactivă, prezentare power point	4 ore

Bibliografie

1. Cristea I. – Terapia durerii, Ed. Medicală Celsius, Ed. a II a, București, 2006
2. Gligor, Ș., Gligor, R. - Breviar de farmacologie, Ed. Politehnica, Timișoara, 2004

<p>3. Gligor, R., Gligor, V. - Praxis de farmacologie, Ed. Politehnica, Timișoara, 2005</p> <p>4. Ionescu, D.G., Diaconescu, V., Mungiu, C.O. - Evaluarea durerii; algeziologie experimentală, Ed. Polirom, București, 2001</p> <p>5. Mungiu, C.O. - Algeziologie generală, Ed. Polirom, București, 1999</p> <p>6. Mungiu, C.O. - Tratat de algeziologie, Ed. Polirom, București, 2002</p> <p>7. Sandu, L. - Cum tratăm durerea, Ed. Medicală, București, 1991</p>		
8.2. Seminar		
1. Algeziologie experimentală – evaluarea durerii la animalele de experiență, teste in vivo – evaluarea experimentală a algeziei și analgeziei prin mecanism predominant periferic, evaluarea experimentală a algeziei și analgeziei prin mecanism predominant central (teste mecano-algezice, teste termoalgezice, teste electrofiziologice, teste chimice)	Prezentare power point, discutii	6 ore
2. Evaluarea durerii la om – evaluarea durerii la voluntari sănătoși, chestionare de evaluare a durerii, scale de evaluare a durerii	Prezentare power point, discutii	2 ore
3. Evaluarea durerii cutanate și musculare	Prezentare power point, discutii	4 ore
4. Acupunctura în tratarea durerii – bazele teoretice ale acupuncturii, organizarea energetică a organismului, organizarea tratamentului acupuncturic, aprecierea rezultatelor acupuncturii, indicații și contraindicații ale acupuncturii	Prezentare power point, discutii	6 ore
5. Presopunctura și reflexoterapia în tratarea durerii – baze teoretice, tehnici, aprecierea rezultatelor, indicații și contraindicații	Prezentare power point, discutii	4 ore
6. Biostimuloterapia, stimularea transcutană prin vibrații mecanice – baze teoretice, tehnici, aprecierea rezultatelor	Prezentare power point, discutii	4 ore
7. Recapitularea cunoștințelor teoretice și practice dobândite. Pregătirea examenului semestrial de evaluare	Discutii	2 ore
Bibliografie		
<p>1. Gheorghiu, N., Dragomirescu, C.R., Răuț, C., Ionescu, T.C., Ciuca, Ș. - Manual de acupunctură, Ed. Medicală, București, 1974</p> <p>2. Ivan S. – Presopunctura, un masaj la îndemâna oricui, Ed. Medicală, București, 1983</p> <p>3. Jonas WB, Levin JS – Complementary and alternative medicine, 2000</p> <p>4. Kaba, T. - Introducere în acupunctură, București, 1974</p> <p>5. Răibuleț, T., Răibuleț, Ana I. - Acupunctura – mijloc de recuperare funcțională, Ed. Facla, Timișoara, 1978</p> <p>6. Sandu, L. - Cum tratăm durerea, Ed. Medicală, București, 1991</p> <p>7. Sollars D. – The complete idiot's guide to acupuncture and acupressure, Macmillan, Indianapolis, USA, A Pearson Education Company, 2000</p> <p>8. Țirgoviște, I.C. - Tratatul prin acupunctură, Ed. Sport-Turism, Colecția Vacanță și Sănătate, București, 1977</p> <p>9. Țirgoviște, I.C. - Teoria și practica acupuncturii moderne, Ed. Academiei Române, București, 1993</p>		

8 Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Continutul disciplinei este coroborat cu asteptarile reprezentatilor comunitatii epistemice, asociatiilor profesionale si angajatorilor reprezentativi.

9 Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen scris</i>	60%
	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	<i>Verificare pe parcurs</i>	<i>Test de evaluare</i>	10%
	<i>- Activitate la seminar</i>	-	30%
10.6 Standard minim de performanță:			
- Participare în proporție de minim 80% la lucrările practice - Elaborarea și prezentarea unui referat de specialitate - Acumularea unui bagaj minim de cunoștințe privind noțiunile despre durere predate la cursuri și seminarii			

Data completării
titularului de seminar

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura

.....

Data avizării în catedră

.....

Semnătura director de departament

.....