

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport			2.2. Cod disciplină	KMS II 10		
2.3. Titularul activității de curs	Lect. univ. dr. Moldovan Ionut						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. drd. Podar Alin						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	IV	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	5	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	70	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	42
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	70				
3.8 Total ore din planul de învățământ	80				
3.9 Total ore pe semestru	150				
3.10 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sala de kinetoterapie și saloane pacienți, videoproiector, planșe, material de osteosinteză, proteze, endoproteze, orteze

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Insușirea nișunilor de patologie traumatică și netraumatică a aparatului locomotor, stabilirea rolului kinetoterapiei în recuperare
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea și utilizarea noțiunilor de patologie ortopedică și traumatologică Diagnosticarea afecțiunilor traumatice și netraumatice ale aparatului locomotor Cunoașterea metodelor principale de tratament chirurgical și nechirurgical al afecțiunilor aparatului locomotor Aplicarea metodelor adecvate de kinetoterapie ale afecțiunile aparatului locomotor

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Definiția, obiectul și istoricul dezvoltării ortopediei și traumatologiei	Curs interactiv	4 ore
2. Fiziopatologia procesului de recuperare a leziunilor posttraumatice		6 ore
3. Leziuni și sechele posttraumatice: articulare, musculo-tendinoase, nervoase, osoase		6 ore
4. Entități nosologice și procese specifice aparatului locomotor: algoneurodistrofia, ischemia, Volkmann, sindromul compartimental		4 ore
5. Osteoporoza și fracturile la vârstnic		4 ore
6. Metode de osteosinteză și endoprotezare		4 ore
Seminar-laborator	Metode de predare	
1. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare (fractura, leziuni articulare).	Explicație, demonstrație, repetare	4 ore
2. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor inferioare (fractura, leziuni articulare)		6 ore
3. Kinetoterapia în perioada de imobilizare posttraumatică a membrelor superioare după tenorafii, neurorafii		6 ore
4. Kinetoterapia în perioada de repaus la pat după fracturile de coloană vertebrală fără afectare medulară		6 ore
5. Kinetoterapia în algoneurodistrofii		4 ore
6. Kinetoterapia preoperatorie la endoprotezații de șold, genunchi		4 ore
7. Kinetoterapia preoperatorie la reconstrucțiile legamentare (LIA) ale genunchiului. Reeducarea mersului la ortezați după reconstructive LIA a genunchiului.		6 ore
8. Kinetoterapia în sindromul compartimental. Kinetoterapia în sindromul ischemie (Volkmann)		6 ore
Bibliografie		
Burghele, Th. (1976), Patologie chirurgicală, Vol. II, București, Ed. Medicală		
Baciu Cl (1981), Locomotor. București, Ed. Medicală		
Cordun M., (1999), Kinetologie medicală. Editura Axa, București		
Degeratu Cornelia (1983), Algoneurodistrofia., București, Ed. Medicală		

Sbenghe T.(1981), Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor. București, Ed.Medicală

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Examen</i>		50%
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>		
	- <i>Activitate la laborator</i>	- nota pentru activități aplicative	50%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....