

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale			2.2. Cod disciplină	KMS II 9		
2.3. Titularul activității de curs	Lect. univ. dr. Moldovan Ionut						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. drd. Podar Alin						
2.5. Anul de studiu	2	2.6. Semestrul	IV	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	5	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	3
3.4. Total ore din planul de învățământ	70	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	42
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					46
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					12
Tutoriat					8
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	80				
3.8 Total ore din planul de învățământ	70				
3.9 Total ore pe semestru	150				
3.10 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie, biomecanică, masaj, gimnastică
4.2. de competențe	Cunoașterea noțiunilor fundamentale privind exercițiul fizic

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p>C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică.</p> <p>C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.</p> <p>C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.</p>
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• Cunoașterea și însușirea metodelor de evaluare prin somatometrie și somatoscopie pentru a putea elabora un program complex și eficient de
---------------------------------------	---

	<p>kinetoterapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Însușirea noțiunilor de gimnastică medicală și aplicarea lor în cazul diferitelor deficiențe fizice. • Cunoașterea și înțelegerea fiecărei deficiențe fizice studiate. • Cunoașterea și înțelegerea cauzelor, a modalităților de apariție și de corecție a deficiențelor fizice. • Explicarea mecanismelor producerii deficiențelor fizice și interpretarea modificărilor sistemice, regionale și locale survenite ca urmare a deficienței respective; • Explicarea și interpretarea modificărilor anatomice ale regiunilor afectate de diferitelor deficiențe fizice. • Explicarea exercițiilor fizice folosite în recuperare și rolul lor în biomecanica mișcării. • Explicarea exercițiilor fizice utilizate pentru recuperarea diferitelor deficiențe fizice • Folosirea propriei creativități în realizarea programelor de exerciții fizice la cazurile pe care le au în studiu • Să realizeze o continuă îmbunătățire a pregătirii profesionale prin studierea literaturii de specialitate, a noilor metode și tehnici folosite în recuperarea pacienților
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • colaborare continuă cu medicii specialiști, kinetoterapeuți sau fiziokinetoterapeuți pentru rezolvarea diverselor cazuri mai complexe din punct de vedere al patologiei și prezentarea cazurilor mai deosebite avute în studiu • explicarea mecanismelor prin care exercițiul fizic previne apariția deficiențelor fizice funcționale; • explicarea și interpretarea principiilor care stau la baza realizării unui program specific de recuperare a deficiențelor fizice funcționale.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Gimnastică medicală – noțiuni generale	Curs interactiv	2 ore
2. Deficiențe fizice – noțiuni generale, mijloace de prevenire și corectare	Curs interactiv	4 ore
3. Atitudinea corectă a corpului. Examenul somatometric și somatoscopic.	Curs interactiv	4 ore
4. Deficiențele fizice ale coloanei vertebrale	Curs interactiv	4ore
5. Deficiențele fizice ale toracelui	Curs interactiv	4 ore
6. Deficiențele fizice ale gâtului și centurii scapulare – recuperare prin gimnastică medicală	Curs interactiv	4 ore
7. Deficiențele fizice ale membrului inferior și centurii pelviene - recuperare prin gimnastică medicală	Curs interactiv	4 ore
8. Gimnastica respiratorie	Curs interactiv	2 ore
Total ore		28

Bibliografie:

1. BUCUR, C.I. (1982) - Gimnastica medicală, vol. I-IV, Lito Institutul Politehnic Timișoara
2. DUMITRU, D (1984) -Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale
3. NEMEȘ, D (2001) - Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Ed. Orizonturi Universitare, Timișoara,
4. POPESCU, Roxana., TRĂISTARU, Rodica., BADEA. P. (2004) - Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală, vol I+II, Ed. Medicală Universitară, Craiova
5. KISNER , COLBY (2007) - Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (5th edition), F.A. Davis Company; 5 edition

6. PEGGY HOUGLUM (2010) - Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries-3rd Edition , Human Kinetics; 3 edition
 7. CRAIG DENEGAR , ETHAN SALIBA , SUSAN SALIBA (2009) - Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries - 3rd Edition , Human Kinetics;
 8. DONALD A. NEUMANN PHD PT FAPTA (2009) - Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, Mosby; 2 edition
 9. SUZANN K. CAMPBELL PT PHD FAPTA, ROBERT J. PALISANO PT SCD, MARGO ORLIN (2011) - Physical Therapy for Children, Saunders; 4 edition
 10. LORI THEIN BRODY , CARRIE M. HALL (2010) - Therapeutic Exercise: Moving Toward Function, Lippincott Williams & Wilkins; Third edition

Seminar-laborator	Metode de predare	
Indici de dezvoltare fizică. Somatometrie. Somatoscopie. Metode și mijloace de prevenire și corectare a deficiențelor fizice.	Efectuarea practică a examenului somatoscopic și somatometric	6 ore
Programe de exerciții corective pentru deficiențele coloanei vertebrale: cifoasă, lordoasă, cifolordoasă	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	6 ore
Programe de exerciții corective pentru următoarele deficiențe: scolioză, cifoscolioză, abdomen proeminent.	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	6 ore
Programe de exerciții corective pentru torticolis, umeri căzuți și aduși, omoplați depărtați	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	6 ore
Mijloace de corectare pentru torace plat și înfundat la bază, spate plat, spate rotund. Gimnastica respiratorie.	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	6 ore
Programe de exerciții corective pentru genu valgum, genu varum, picior plat, picior strâmb congenital	Exemplificarea practică a programelor de exerciții	6 ore
Indici de dezvoltare fizică. Somatometrie. Somatoscopie. Metode și mijloace de prevenire și corectare a deficiențelor fizice.	Efectuarea practică a examenului somatoscopic și somatometric	6 ore
Total ore		42

Bibliografie:

1. BUCUR, C.I. (1982) - Gimnastica medicală, vol. I-IV, Lito Institutul Politehnic Timișoara
2. DUMITRU, D (1984) -Reeducarea funcțională în afecțiunile coloanei vertebrale
3. NEMEȘ, D (2001) - Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Ed. Orizonturi Universitare, Timișoara,
4. POPESCU, Roxana., TRĂISTARU, Rodica., BADEA, P. (2004) - Ghid de evaluare clinică și funcțională în recuperarea medicală, vol I+II, Ed. Medicală Universitară, Craiova
5. KISNER , COLBY (2007) - Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques (5th edition), F.A. Davis Company; 5 edition
6. PEGGY HOUGLUM (2010) - Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries-3rd Edition , Human Kinetics; 3 edition
7. CRAIG DENEGAR , ETHAN SALIBA , SUSAN SALIBA (2009) - Therapeutic Modalities for Musculoskeletal Injuries - 3rd Edition , Human Kinetics;
8. DONALD A. NEUMANN PHD PT FAPTA (2009) - Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, Mosby; 2 edition
9. SUZANN K. CAMPBELL PT PHD FAPTA, ROBERT J. PALISANO PT SCD, MARGO ORLIN (2011) - Physical Therapy for Children, Saunders; 4 edition
10. LORI THEIN BRODY , CARRIE M. HALL (2010) - Therapeutic Exercise: Moving Toward Function, Lippincott Williams & Wilkins; Third edition

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Însușirea, cunoașterea, prezentarea și explicarea corectă a conceptelor și noțiunilor specifice domeniului de activitate.	Examen scris	50%
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>		
	- <i>Activitate practică</i>	- nota pentru activități aplicative	50%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....