

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

| | |
|-------------------------------|--|
| 1.1. Instituția de învățământ | Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia |
| 1.2. Facultatea | de Drept și Științe Sociale |
| 1.3. Departamentul | Educație fizică și sport |
| 1.4. Domeniul de studii | Kinetoterapie |
| 1.5. Ciclul de studii | Licență |
| 1.6. Programul de studii | Kinetoterapie și motricitate specială |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|------------|---------------------------------|-----------|---|-----------|
| 2.1. Denumirea disciplinei | <i>Tehnici de manevrare a bolnavului</i> | | | 2.2. Cod disciplină | KMS II 72 | | |
| 2.3. Titularul activității de curs | Lect. univ. dr. Moldovan Ionut | | | | | | |
| 2.4. Titularul activității de seminar | Lect. univ. dr. Moldovan Ionut | | | | | | |
| 2.5. Anul de studiu | II | 2.6. Semestrul | III | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) | C | 2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă) | Op |

3. Timpul total estimat

| | | | | | |
|--|-----------|---------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 3.1. Numar ore pe saptamana | 4 | din care: 3.2. curs | 2 | 3.3. seminar/laborator | 2 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 56 | din care: 3.5. curs | 28 | 3.6. seminar/laborator | 28 |
| Distribuția fondului de timp | | | | | ore |
| Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 28 |
| Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 15 |
| Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 12 |
| Tutoriat | | | | | 8 |
| Examinări | | | | | 4 |
| Alte activități | | | | | 2 |

| | |
|--|-----|
| 3.7 Total ore studiu individual | 69 |
| 3.8 Total ore din planul de învățământ | 56 |
| 3.9 Total ore pe semestru | 125 |
| 3.10 Numărul de credite | 5 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------|---|
| 4.1. de curriculum | - |
| 4.2. de competențe | - |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|--|
| 5.1. de desfășurare a cursului | <i>Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție</i> |
| 5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului | <i>Sală cu paturi, cărucioare, cuburi, rulouri, scaune, etc.</i> |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|---|
| Competențe profesionale | C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare |
|-------------------------|---|

| | |
|-------------------------|---|
| | C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică |
| Competențe transversale | Nu este cazul |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | <i>Dobândirea de cunoștințe teoretice și practice referitoare la învățarea și consolidarea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului</i> |
| 7.2 Obiectivele specifice | - Cunoașterea și însușirea principalelor tehnici și metode de manevrare a bolnavului - Cunoașterea și aplicarea principalelor tehnici de manevrare a bolnavului - Educarea capacității de a folosi un limbaj de specialitate corect |

8. Conținuturi

| 8.1 Curs | Metode de predare | Observații |
|--|------------------------------------|--------------|
| 1. Principii ale biomecanicii | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 2. Folosirea unei biomecanici corecte în timpul manevrării bolnavului | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 3. Mijloace ajutătoare de transfer | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 4. Evaluarea pacientului pentru stabilirea planului de manevrare | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 5. Decizia, pregătirea, executarea și evaluarea tehnici de manevrare | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 6. Răspunsurile organismului în condițiile lipsei de mișcare | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 7. Tehnici de transfer și utilizarea scaunului rulant | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 8. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 9. Amputația membrului și complicațiile la nivelul membrului rezidual | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 10. Kinetoterapia în amputațiile de membre inferioare | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 11. Kinetoterapia în arsuri. Caracteristic ale primului ajutor în diferite tipuri de arsuri | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 12. Programul de recuperare și controlul evoluției cicatricilor provocate de arsuri | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 13. Conduita terapeutică la locul accidentului în traumatismele vertebro-medulare și cranio-cerebrale | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 14. Criterii de evaluare și realizare a planului de lucru pentru manevrarea corectă și sigură a bolnavului | Prelegere, discuții | 2 ore |
| 8.2 Bibliografie | | |
| 1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Note de curs, Editura Universității din Oradea, 2011. | | |
| 2. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997. | | |
| 3. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012. | | |
| 4. Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999. | | |
| Seminar | | |
| 1. Manevre, posturări și mijloace pentru realizarea acestora | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 2. Tipuri de posturare în funcție de diagnostic | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 3. Posturarea bolnavului neurologic în decubit homolateral și heterolateral | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 4. Posturarea bolnavului neurologic în decubit dorsal și în așezat | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 5. Poziția în scaunul cu roțile | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 6. Eliberarea asistată a zonelor de presiune | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 7. Posturări în afecțiuni cardiovasculare și pulmonare | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 8. Transferul pacienților, venitul în poziția așezat, transfer prin pivotare ortostatică, transfer prin pivotare cu genunchii flectați, transfer cu ajutorul scândurii de transfer | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 9. Transferul bolnavilor din cărucior la sol, de pe podea pe scaun, | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |

| | | |
|--|------------------------------------|--------------|
| transferul bolnavilor cu grad crescut de dependență, transfer asistat de 2 persoane, transferul cu ajutorul liftului mecanic | | |
| 10. Ridicarea în ortostatism | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 11. Mijloace de asistență pentru mers: barele paralele, cadru de mers, cârjele, bastoanele | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 12. Reeducarea mersului cu mijloace de asistență: barele paralele, cadru fix sau mobil | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 13. Reeducarea mersului cu cârje sau baston, cu cârje pe trepte, urcarea sau coborârea din mașină | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| 14. Aplicarea bandajului elastic | Explicație, demonstrație, repetare | 2 ore |
| Bibliografie | | |
| 1. Ciobanu, D., Tehnici de manevrare a bolnavului, Lucrări practice, Editura Universității din Oradea, 2011. | | |
| 2. Marcu, V., Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Universității din Oradea, 1997. | | |
| 3. Mârza-Dănilă, D., Bazele generale ale kinetoterapiei, Editura Alma Mater, Bacău, 2012. | | |
| 4. Sbenghe, T. Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Editura Medicală, București, 1999. | | |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 Metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 10.4 Curs | <i>Evaluare finală</i> | <i>Examen scris</i> | 50% |
| | - | - | - |
| 10.5 Seminar/laborator | <i>Verificare pe parcurs</i> | <i>Test de evaluare</i> | 30% |
| | <i>Activitate la seminar</i> | <i>Evaluare practică</i> | 20% |
| 10.6 Standard minim de performanță: | | | Nota min. 5 |
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cunoașterea și aplicarea tehnicilor de manevrare a bolnavului ➤ Alcătuirea, aplicarea și monitorizarea unui program kinetic, cu scopuri și obiective bine precizate, utilizându-se tehnici și metode adecvate. | | | |

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

.....

.....

.....

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....