

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licenta 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	<i>Kinetoterapie și motricitate specială</i>

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	TENIS DE MASĂ			2.2. Cod disciplină	KMS I 16		
2.3. Titularul activității de curs	Nu este cazul						
2.4. Titularul activității de seminar	Asist.univ. dr. Rusu Razvan						
2.5. Anul de studiu	1	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28		-	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					30
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					13
Tutoriat					-
Examinări					4
Alte activități					-

3.7 Total ore studiu individual	47
3.8 Total ore din planul de învățământ	28
3.9 Total ore pe semestru	75
3.10 Numărul de credite	3

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. NU ESTE CAZUL	
5.2. NU ESTE CAZUL	

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	
Competențe transversale	<i>Nu este cazul</i>

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Insusirea unui sistem de cunostinte teoretice si de specialitate necesare practicarii tenisului de masa
7.2 Obiectivele specifice	Formarea unui sistem de priceperi si deprinderi motrice specifice tenisului de masa Invatarea etapelor predarii procedeelor tehnice

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Nu este cazul		

8.2. Seminar-laborator	Metode de predare	
Masa, fileu si suportul, mingea, paleta, spatiu de joc, planseul, iluminatul Principalele reguli si alte dispozitii regulamentare	Conversatia, explicatia, demonstratia	LP 1
Elementele tehnice fara minge: priza paletei, pozitia de baza, deplasari specifice	Exerciții, jocuri	LP 2, LP 3
Loviturile drepte, lov. lifate, lov.taiate.lov. care imprima mingii efecte laterale	Exerciții, jocuri	LP 4, LP 5
Deplasarile specifica la masa de joc, jocul de mijloc	Exerciții, jocuri	LP 6, LP 7
Procedeele tehnice de baza:	Exerciții, jocuri	LP 8, LP 9
Procedeele tehnice de atac Atacul, apararea, contraatacul	Exerciții, jocuri	LP 10
Procedeele tehnice de aparare	Exerciții, jocuri	LP 11
Topspinul, preluarea topspinului	Exerciții, jocuri	LP 12
Serviciul, preluarea serviciului, stopul.	Exerciții, jocuri	LP 13
8. Evaluare / colocvii	Exerciții, jocuri	LP 14
Bibliografie		
1. Angelescu, N., <i>Tenis de masa, Ediura Sport Turism 1977, Bucuresti</i>		
2. Doboși Ș, <i>Curs de tenis de masă pentru specializare, FEFS Cluj Napoca, 2004</i>		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a aajngajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	50 %
	- <i>Activitate la seminar</i>	- nota pentru activități aplicative	50%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute la C2			Nota min. 5

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....