

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Kinetoterapie
1.5. Ciclul de studii	Licență 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	Kinetoterapie și motricitate specială

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Echipe, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie		2.2. Cod disciplină	KMSI 151			
2.3. Titularul activității de curs	Lect. univ. dr. Culda Paul Emil						
2.4. Titularul activității de seminar	Lect. univ. dr. Culda Paul Emil						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	Op

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					14
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					14
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	44				
3.8 Total ore din planul de învățământ	56				
3.9 Total ore pe semestru	100				
3.10 Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs dotată cu aparatură de videoproiecție
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Laborator dotat cu materiale auxiliare pentru demonstrații

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea clinică primară (funcțională) și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică. C4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare C5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none">• Însușirea cunoștințelor referitoare la regulile de folosire a echipamentelor, aparatelor și instalațiilor folosite în kinetoterapie
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none">• să fie capabil să se exprime motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și să utilizeze conștient parametrii de mișcare și efort realizați;• să fie capabil să coreleze diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul studiilor și să le aplice cu succes în practică;

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni terminologice	Curs interactiv	2 ore
2. Obiecte, materiale și instrumente. Rolul și eficiența lor în kinetoterapie	Curs interactiv	4 ore
3. Utilizarea aparatelor de fitness în kinetoterapie	Curs interactiv	4 ore
4. Mecanoterapia	Curs interactiv	4 ore
5. Echipamente, instalații, obiecte și aparatură în educarea și reeducarea posturii, echilibrului și mersului	Curs interactiv	4 ore
6. Camera de stimulare senzorială	Curs interactiv	4 ore
7. Utilizarea aparaturii de cercetare în kinetoterapie	Curs interactiv	4 ore
8. Recapitulare finală	Curs interactiv	2 ore
8.2 Bibliografie		
1. Alexe D., I.,(2009), Manifestarea echilibrului la pubertate în funcție de dominanța emisferelor cerebrale, în veder ea orientării în probe tehnice de atletism, Teză Doctorat, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București;		
2. Bouisset, S. (2002), Biomecanique et physiologie du mouvement, Editura Masson, Paris; 4.		
3. Dodescu, G., & colab., (1986), Simularea sistemelor, Editura Militară, București;		
4. Epuran, M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, ediția a II a, Editura FEST, București;		
5. Griffiths, I. W., (2006), Principles of biomechanics & motion analysis, ed. L.W.a. Wilkins, USA;		
6. M.T.S. (2002), Enciclopedia Educației Fizice și Sportului din România, Vol. 4, Editura Aramis, București;		
7. Nicu, A., (1993), Antrenamentul Sportiv Modern, Editis, București.		
8. Paolino, M., Ghulyan, V., (2005), Clinical Posturography Brochure, Clairval, Marseille;		
9. Raveica, G., (2006), Principii de biomecanică în kinetoterapie. Biomecanica mersului. Editura PIM, Iași;		
Seminar-laborator	Metode de predare	Observații
1. Măsuri de siguranță și protecție în utilizarea dife	Explicație, demonstrație, repetare, exersare	2 ore
2. Trusa pentru testarea sensibilității iritelor obiecte în kinetoterapie		2 ore
3. Instrumente destinate măsurării și evaluării		2 ore

distanțelor, lungimilor, grosimilor și circumferințelor		
4. Instrumente destinate măsurării și evaluării unghiurilor și indicilor de forță și de viteză		2 ore
5. Banda pentru mers și alergare (Covorul rulant)		2 ore
6. Bicicleta, Helcometru		2 ore
7. Aparatele multifuncționale		
8. Mingea de fitness (Gym ball)Mingea Bosu (Bosu ball)		2 ore
9. Conceptul Step360 Pro		2 ore
10. Materialele elastice (coarda, banda, extensorul)		2 ore
11. Scriptoterapia, Suspensoterapia. Dispozitive și aparate pneumatice		2 ore
12. Variante de mers.Tulburările de mers. Obiecte, materiale și instrumente cu rol în educarea sau reeducarea posturii, echilibrului și mersului		2 ore
13. Camera de stimulare senzorială		2 ore
14. Aparatura de cercetare în kinetoterapie		2 ore

Bibliografie

- Alexe D., I.,(2009), Manifestarea echilibrului la pubertate în funcție de dominanța emisferelor cerebrale, în veder ea orientării în probe tehnice de atletism, Teză Doctorat, Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București;
- Bouisset, S. (2002), Biomecanique et physiologie du mouvement, Editura Masson, Paris; 4.
- Dodescu, G., & colab., (1986), Simularea sistemelor , Editura Militară, București;
- Epuran, M., (2005), Metodologia cercetării activităților corporale, ediția a II a, Editura FEST, București;
- Griffiths, I. W., (2006), Principles of biomechanics & motion analysis, ed. L.W.a. Wilkins, USA;
- M.T.S. (2002), Enciclopedia Educației Fizice și Sportului din România, Vol. 4, Editura Aramis, București;
- Nicu, A., (1993), Antrenamentul Sportiv Modern, Editis, București.
- Paolino, M., Ghulyan, V., (2005), Clinical Posturography Brochure, Clairval, Marseille;
- Raveica, G., (2006), Principii de biomecanică în kinetoterapie. Biomecanica mersului. Editura PIM, Iași;

10. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a ajngajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

11. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen	Scris	50 %
10.5 Seminar/laborator	Verificare pe parcurs	Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță:			Nota min. 5
Selectarea conținuturilor/ formelor și tipurilor de mișcare în vederea ameliorării stării de sănătate pe tipologii cazuistice			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

.....

.....

.....

Data avizării în departament

Semnătura director de departament

.....

.....