

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență
1.6. Programul de studii	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Fiziologie			2.2. Cod disciplină	EFS I 08		
2.3. Titularul activității de curs	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.4. Titularul activității de seminar	Conf. univ. dr. Mavritsakis Nikolaos						
2.5. Anul de studiu	1	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E)	E	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

3. Timpul total estimat

3.1. Număr ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					25
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					25
Tutoriat					22
Examinări					2
Alte activități					-
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore din planul de învățământ	56				
3.9 Total ore pe semestru	150				
3.10 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	<i>Nu este cazul</i>
4.2. de competențe	<i>Nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<i>Prezența obligatorie la 50% din cursuri</i>
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	<i>Prezența obligatorie, Pregătirea și susținerea referatelor</i>

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 Proiectarea modulară (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară. C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Kinetoterapie și motricitate specială, Sport și performanță motrică, Educație fizică și sportivă).
Competențe transversale	Nu este cazul

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea studentului cu structura și funcția celulei, ca unitate morfologică și funcțională a organismului uman Familiarizarea studentului cu funcția organelor, sistemelor și aparatelor componente le organismului uman Cunoașterea și înțelegerea structurii și funcției aparatului locomotor
---------------------------------------	--

	uman în interdependență de celelalte sisteme funcționale ale corpului uman
7.2 Obiectivele specifice	Însușirea teoretică și practică a noțiunilor legate de principalele elemente de fiziologie ale aparatului locomotor, în special și a organismului uman, în general. Explicarea și înțelegerea organizării și funcției complexe a diferitelor structuri care intră în componența complexului mioartrokinetic, în contextul înțelegerii ulterioare a aspectelor kinetoterapeutice, biomecanice și sportive legate de aceste structuri

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Celula. Structura și funcția celulei standard. Mecanisme de membrană.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Țesutul muscular. Caracteristici structurale ale țesutului muscular striat scheletic, striat cardiac și al țesutului muscular neted. Proprietăți funcționale ale mușchiului striat scheletic. Receptori kinesteziici.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Lichidele organismului uman : lichidul extracelular, sângele, limfa, lichidul cefalo-rahidian	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul respirator - structură și funcție	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Fiziologia aparatului digestiv.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Sistemul nervos - structură și funcție. Funcția de conducere și funcția reflexă a sistemului nervos. Funcția de integrare a sistemului nervos.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Postura și locomoția.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Termoreglarea.	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore
Aparatul cardio-vascular. (în curs de tipărire).	Prezentare power-point, prelegere.	2 ore

Bibliografie

1. ASTRAND, Per-Olof, RODAHL, Kaare, și colaboratorii, 2003, Textbook of Work Physiology - Physiological Bases of Exercise, 4/E, Editura Human Kinetics
2. BÂRZU Mariana, 2004, Fiziologia efortului - lucrări practice, Editura Mirton, Timișoara
3. BÂRZU Mariana, 2002, Fiziologia efortului. note de curs, Editura Mirton, Timișoara
4. BÂRZU Mariana, 2002, Control și autocontrol medical în educație fizică și sport, Editura Mirton, Timișoara
5. BÂRZU Mariana, 2003, Modificările unor parametri funcționali ai sistemului locomotor sub acțiunea exercițiului fizic, Editura Mirton, Timișoara
6. PLOWMAN, A., SMITH, Sharon, DENISE, L., 2002, Exercise Physiology For Health, Fitness and Performance, 2/E, Editura Benjamin Cummings

Seminar-laborator	Metode de predare	Observații
Mecanisme de membrană - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia mușchiului striat de tip scheletic - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia aparatului cardio-circulator - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore

Fiziologia aparatului respirator - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Fiziologia nervului - simulare pe calculator	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Manifestări periferice ale funcției aparatului cardio-vascular și metode de recoltarea a parametrilor funcționali (FC, TA)	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore
Explorarea funcțională a SN - reflexele osteo-tendinoase, tonus muscular	Simulare pe calculator, dezbateri, prezentare referate	4 ore

Bibliografie

1. ASTRAND, Per-Olof, RODAHL, Kaare, și colaboratorii, 2003, Textbook of Work Physiology - Physiological Bases of Exercise, 4/E, Editura Human Kinetics
2. BÂRZU Mariana, 2004, Fiziologia efortului - lucrări practice, Editura Mirton, Timișoara
3. BÂRZU Mariana, 2002, Fiziologia efortului. note de curs, Editura Mirton, Timișoara
4. BÂRZU Mariana, 2002, Control și autocontrol medical în educație fizică și sport, Editura Mirton, Timișoara
5. BÂRZU Mariana, 2003, Modificările unor parametri funcționali ai sistemului locomotor sub acțiunea exercițiului fizic, Editura Mirton, Timișoara
6. MAVRITSAKIS Nikolaos, 2016, Fiziologie umană, Note de curs, Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<i>Cunoașterea noțiunilor prezentate la curs</i>	Examen test - grilă	60%
10.5 Seminar/laborator	<i>Cunoașterea noțiunilor prezentate la seminar, și a lucrărilor practice</i>	Test practic	20 %
	<i>Realizarea și prezentarea referatelor</i>	Prezentare referat	20%
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....