

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Fotbal - tenis			2.2. Cod disciplină	EFS II 15		
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Asist univ. dr. Ursu Vasile Emil						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs		3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	22				
3.8 Total ore din planul de învățământ	28				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Teren de Fotbal tenis

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport .
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Însușirea unor cunoștințe fundamentale legate de Fotbal Tenis
7.2 Obiectivele specifice	• Cunoașterea conceptelor și noțiunilor operatorii, a caracteristicilor și cerințelor disciplinei.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1.		
8.2 Bibliografie		
Seminar-lucrări practice	Metode de predare	Observații
Jocul de fotbal-tenis prezentare generală	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Tip de pregătire în jocul de fotbal -tenis	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Metode și mijloace de pregătire în jocul de fotbal - tenis	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Elemente tehnice de bază Procedee tehnice specifice	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Tactica	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul simplu)	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul dublu)	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Metode și mijloace Fotbal-tenis (jocul triplu)	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Evaluare		2 ore
Bibliografie		
http://www.frft-caj.ro/documente.php?lang=ro		

1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

2. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		Evaluare scrisă	
10.5 Seminar/laborator		Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță:			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....