

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	Educație Fizică și Sportivă

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Beach – Volley (Volei pe plajă)		2.2. Cod disciplină	EFS II 14			
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Lect. univ. dr. Culda Paul						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs		3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	22				
3.8 Total ore din planul de învățământ	28				
3.9 Total ore pe semestru	50				
3.10 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Teren de Volei pe nisip, mingi

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport .
Competențe transversale	

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	1. Însușirea unor cunoștințe fundamentale legate de voleiul pe plajă
7.2 Obiectivele specifice	• Cunoașterea conceptelor și noțiunilor operatorii, a caracteristicilor și cerințelor disciplinei.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1.		
8.2 Bibliografie		
Seminar-lucrări practice	Metode de predare	Observații
Regulamentul Jocului de Volei pe plajă	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Elemente tehnice de bază ale jocului de volei pe plajă Serviciul, preluarea din serviciu, pasarea mingii, atacul, blocajul, etc.	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Procedee tehnice specifice	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Mijloace și metode pentru învățarea, consolidarea și perfecționarea procedeele tehnice ale jocului	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Tactica Jocului în atac	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Tactica Jocului în atac	Demonstratia, explicatia, exersarea	4 ore
Jocuri cu temă	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Particularități în organizarea competiției de Volei pe plajă	Demonstratia, explicatia, exersarea	2 ore
Evaluare		2 ore
Bibliografie		
1. Muresan Al., Volei- tehnica si tactica, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti, 2006.		
2. Cojocar A., Ionita M., Volei- caiet de lucrari practice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti, 2005.		
3. Dragan A., Volei-notiuni de baza, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti, 2000.		
http://piemonte.federvolley.it/wp-content/uploads/2012/09/carte_fed_beach.pdf		

1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

2. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		Evaluare scrisă	
10.5 Seminar/laborator		Evaluare practică	100%
10.6 Standard minim de performanță:			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....