

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licență 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	Educație Fizică și Sportivă

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în baze de agrement		2.2. Cod disciplină	EFS II 12			
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. dr. Rusu Răzvan Gheorghe Lect.univ.dr.Simon Sorin						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

### 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	60 ore comasat	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	60 ore comasat
3.4. Total ore din planul de învățământ	60 ore comasat	din care: 3.5. curs		3.6. seminar/laborator	60 ore
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					10
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					4
Alte activități .....					6
3.7 Total ore studiu individual		40			
3.8 Total ore din planul de învățământ		60			
3.9 Total ore pe semestru		100			
3.10 Numărul de credite		4			

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Baza de agrement

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<p><b>C5</b> Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport .</p> <p>C5.1 Utilizarea în comunicarea profesională a principiilor, regulilor și sistemelor specifice pentru aprecierea nivelului stadial al dezvoltării corporale armonioase, a condiției fizice și a motricității.  C5.2 Utilizarea metodelor proprii științelor înrudite pentru prelucrarea și interpretarea rezultatelor.  C5.3 Aplicarea principiului imparțialității în apreciere și a egalității de șanse pentru pregătirea și valorificarea ei în activitățile specifice și viața socială.  C5.4 Desfășurarea de activități în scopul transmiterii cultivării și aprecierii spiritului sportiv, a fair-play-ului, a respectului față de valorile sportului, etica și legalitatea domeniului.</p> <p>C5.5 Conceperea unor probe de control corelate cu obiectivele specifice ale educației fizice și sportive.</p>
Competențe transversale	

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Însușirea unor cunoștințe fundamentale legate valorificarea timpului liber.</li> <li>2.Însușirea unor cunoștințe privind aplicații specifice organizării bazelor de agrement</li> </ol>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cunoașterea conceptelor și noțiunilor operatorii, a caracteristicilor și cerințelor disciplinei.</li> <li>• Disciplina urmărește abilitarea studenților cu deprinderi și cunoștințe privind conceperea, aplicarea și managementul bazelor de agrement, pentru promovarea în rândul populației a unui stil sănătos de viață prin practicarea sistematică a exercițiilor fizice, în vederea îmbunătățirii calității vieții;</li> </ul>

## 8. Conținuturi

<b>8.1 Curs</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
•		
<b>8.2 Bibliografie</b>		
<b>Stagiu de practică</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
Prezentarea documentelor de practica ( fise de practica, conventia de practica, jurnalul zilnic de activitate, regulamente de organizzare si functionare, norme de siguranta si protectia muncii)	Explicatia, demonstratia, exercitii, jocuri	<b>6 ore</b>
Prezentarea bazei de agrement (locatie, conducere, dotari)	Explicatia, demonstratia, exercitii, jocuri	<b>6 ore</b>
Organizarea activitatii specifice bazei de agrement	Explicatia, demonstratia, exercitii, jocuri	<b>6 ore</b>

Activități sportive și de agrement	Explicatia, demonstratia, exercitii, jocuri	<b>40 ore</b>
Verificare practica	Evaluare	<b>2 ore</b>

### **Bibliografie**

C. Grigore, S. Șimon (2015) *Activități de timp liber pentru tineri*, Editura Politehnica Timișoara,  
A. Bota – (2006) *Exerciții fizice pentru viață activă – activități motrice de timp liber*, Editura Cartea Universitara, Bucuresti  
V. Marcu, D. Cristea, A. Cristea – (2005) *Docimologie specifică pentru activitățile motrice din timpul liber al școlarilor*, Ed. Univ. din Oradea.  
A. Vasilescu – (1974) *Timpul liber al elevului adolescent*, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1974.  
Șt. Nobilescu – (1996) *Retro sport – mică enciclopedie*, Ed. Enciclopedică, București.

### **1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

*Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei*

### **2. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs		Evaluare scrisă	50 %
10.5 Seminar/laborator		Evaluare practică	50%
10.6 Standard minim de performanță:			Nota min. 5

Data completării

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura titularului de seminar

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura director de departament

.....