

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație Fizică și Sport
1.5. Ciclul de studii	Licenta 3 ani/6 semestre
1.6. Programul de studii	Educație Fizică și Sportivă

### 2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	Stagiu de practică în activități de turism			2.2. Cod disciplină	EFS II 06		
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Lect. univ. dr. Șimon Sorin						
2.5. Anul de studiu	II	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	VP	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	O

### 3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	30 ore	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	30 ore	din care: 3.2. curs		3.6. seminar/laborator	
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					5
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități .....					3

3.7 Total ore studiu individual	20
3.8 Total ore din planul de învățământ	30
3.9 Total ore pe semestru	50
3.10 Numărul de credite	2

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. NU ESTE CAZUL	
5.2. NU ESTE CAZUL	

## 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<b>C3</b> Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic
Competențe transversale	<i>Nu este cazul</i>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Insusirea unui sistem de cunoștințe teoretice și practice de specialitate necesare desfășurării activităților sportive aplicate în turism
7.2 Obiectivele specifice	Formarea unui sistem de priceperi și deprinderi motrice specifice Cunoașterea și utilizarea mijloacelor din turismul montan

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
-		
<b>Bibliografie</b> -		

8.2. Seminar-laborator	Metode de predare	
Prezentarea cerințelor stabilite pentru disciplină studiată. Noțiuni de bază, modele specifice de activitate în turism	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Amenajarea unei tabere, prezentarea zonei d.p.d.v.d. geografic, geologic, hidrografic, flora, fauna . Învățarea lucrului cu harta turistică și cu busola.	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Trasee turistice reprezentative(echipamente minime necesare, prim ajutor, etc)	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Parcursul pe grupe de studenți a unui traseu de orientare sportivă marcat în prealabil, 8-12 posturi de control	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Trasee turistice de mountain bike (echipamente minime necesare, prim ajutor, etc)	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Jocuri sportive indoor și outdoor	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Tir cu arcul, paintball	Explicatia, demonstrație, exersare	<b>4 ore</b>
Verificare		<b>2 ore</b>
<b>Bibliografie</b> 1. <b>Ganea V., Pop G., Pop H., 2006</b> – Îndrumar metodic pentru organizarea unui curs practic de turism și orientare sportivă, UBB Cluj Napoca 2. <b>Roșu D., 2008</b> – Tehnici de animare, team building montan, Ed. Universitaria Craiova 3. <a href="http://www.teambuilding.ro/">http://www.teambuilding.ro/</a> 4. <a href="http://www.outdoor-events.ro/ro/categories/turism-aventura/">http://www.outdoor-events.ro/ro/categories/turism-aventura/</a>		

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

*Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei*

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	- <i>Examen</i>	- scris	
10.5 Seminar/laborator	- <i>Verificare pe parcurs</i>	- nota obținută la forma de evaluare continuă	<b>100%</b>
	- <i>Activitate la seminar</i>	- nota pentru activități aplicative	
10.6 Standard minim de performanță: îndeplinirea standardelor minime prevăzute la C2			Nota min. 5

Data completării

.....

Data avizării în departament

.....

Semnătura titularului de curs

.....

Semnătura director de departament

.....

Semnătura titularului de seminar

.....