

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ	Universitatea „1 Decembrie 1918”
1.2. Facultatea	Drept și Științe Sociale
1.3. Departamentul	Educație Fizică și Sport
1.4. Domeniul de studii	Educație fizică și sport
1.5. Ciclul de studii	Licență 3 ani/ 6 semestre
1.6. Programul de studii	Educație fizică și sportivă

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei	SAH			2.2. Cod disciplină	EFSI14		
2.3. Titularul activității de curs							
2.4. Titularul activității de seminar	Asist. univ. dr. Rusu Răzvan Gheorghe						
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	II	2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP)	C	2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă)	F

3. Timpul total estimat

3.1. Numar ore pe saptamana	2	din care: 3.2. curs		3.3. seminar/laborator	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5. curs		3.6. seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					-
Examinări					2
Alte activități					-

3.7 Total ore studiu individual	47
3.8 Total ore din planul de învățământ	28
3.9 Total ore pe semestru	75
3.10 Numărul de credite	3

Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

4. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului	Sala de curs

5. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	-
Competențe transversale	-

6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Prezentarea Notiunilor fundamentale ale domeniului, atât în expuneri, cât și în dialogul cu studenții se va pune accentul pe înțelegerea mecanismelor de predare, se va insista asupra subiectelor privind predarea- învățarea- evaluarea
7.2 Obiectivele specifice	- realizarea de conexiuni între elementele procesului didactic - sa cunoasca si sa utilizeze termenii specifici sahurului - capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite

7. Conținuturi.

7.1 Laborator	Metode de predare	Observații
1. Invatarea si exersarea jocului de sah		2 ore
2. Tabla de sah si topografia sa: cimpuri, coloane, linii, bande laterale, diagonale, zone		4 ore
3. Pozitia initiala, denumirea si mutarea pieselor		4 ore
4. Valoarea si forta de actiune a pieselor in functie de plasamentul lor		4 ore
5. Mutari speciale		2 ore
6. Statutul social al regelui: sahurul si matul		4 ore
7. Diferite cazuri de egalitate		4 ore
8. Notatiile si terminologia sahurista		2 ore
9. Evaluare finala		2 ore
7.2 Bibliografie 1. Ciotea Andrada, Stanca Adrian (2015), Sahul pentru incepatori, Editura Nomina , Pitesti 2. Culapov Marian, (2012), Manual de sah pentru incepatori, Editura Didactica si Pedagogica, Bucuresti 3. Panzaru Mihai (2014), Majestatea sa sahurul, Editura little lamb 4. Polihoniade Elisabeta(2014), Primii pasi in sah, Editura Erc press		

1. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Disciplina raspunde prin continuturi, cerintelor reprezentantilor comunitatii, asociatiilor profesionale si a angajatorilor, aspect dovedit prin fisa disciplinei

2. Evaluare

Tip activitate	8.1 Criterii de evaluare	8.2 metode de evaluare	8.3 Pondere din nota finală
8.4 Curs	<i>Evaluare finală</i>		
	-	-	-
8.5 Seminar/laborator	<i>Evaluare finală</i>	<i>Examen practic</i>	100%
	<i>Activitate la seminar</i>	-	
8.6 Standard minim de performanță:			<i>Nota min. 5</i>

Data completării
.....

Semnătura titularului de curs
.....

Semnătura titularului de seminar
.....

Data avizării în catedră
.....

Semnătura director de departament
.....